



ゆめクラブ神奈川 公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会

発行人/樋口 恢作 編集/大友昭夫 〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 電話/045(311)8737 FAX/045(312)4288 印刷/(株)ジェイ・スタッフ



令和元年7月15日 (年2回刊)

発行部数・85,000部 Eメール kanagawa@yumekurabu.or.jp ホームページ http://www.yumekurabu.or.jp

クラブの活動紹介 vol.1

「特技を活かす」×「会員のニーズ」を活動に

相模原市老連「奈良井親和会」

●アクティブシニア(活動的会員)が 3分の2!

17年目になるクラブの元会長の 八木昭さん(4 月に会長交代)、曰く 「亡くなった方以外に退会された方は これまで一人もいない」。61名の会 員の多くが様々な活動を楽しんでいて、 周りのクラブからも一目置かれてい る。秘訣を伺った。

●会員の特技を活かした新・メニュー

グラウンドゴルフ、カラオケ、将棋、 囲碁など従来からの活動の他に、2~ 4年前から陶芸、折り紙、コケ玉盆栽 教室を始めた。特技を持っている地元 の人に入会してもらって教室をスター ト。作品は素晴らしく展示会などに数 多く出展するほど。参加するには入会 必須のため、新会員獲得にもつながっ ている。

●女性や一人暮らしの方への声がけを

「普通は女性が多いようだが、うちは 男性会員の方が多い。女性はお一人を 誘っても入会しない。グループに声を かけるといいようだがこれからです。」 と話す。一人暮らしの方にも声がけを していきたい。高齢になって一人暮ら しは心細いだろうから、と地域のつな がりを気にかけている。

●これからはIT、ネット時代の活動を

パソコンが得意な人や情報処理に長 けた人がいるので、新しい活動を計画 中。「パソコン教室は他でもあるが会で もやりたいし、スマホ教室もいいね。」 若い高齢者が興味を持つ活動をしない と会員増は望めないと語る。先を見据 えて立ち止まらない姿勢に、活動力を 感じた。



コケ玉盆栽の作品



折り紙教室の作品



陶芸教室

写真提供/相模原市老連「奈良井親和会」

老人クラブのご案内 神奈川県

検索

小 田 原 市老人 クラブ連合会 創 友クラ 顧

会長職を退いて約

年半、

見守り隊については

小田

毎日一五〇坪の菜園を一人で 会合にも出席する。 管理し、趣味のグランドゴル の今も車を二台乗り フで汗を流す。その合間には しい毎日だ。 八十五歳 原で孤独死があると知ってす りがカギだと思ったね」 ぐに動いた。地域の横の

間の市老連会長時代には功績 名。二つ目は地域に高齢者を 公募して「創友クラブ」に命 これらの活動が認めら 会の愛称を を編成 八年 では、 の高齢者、 訪問先で喜ばれた。 家庭を訪問。 住まいも近くて、話が弾むと るなど工夫して回った。 班を作って当番制にす 高齢者夫婦のみの 会員とは年齢も 独居

を残した。

まず、

代行二年、

会長六年の

とで繋がりを作った。

訪問する

「見守り隊」

問と一緒に行政にお願いに行 ったコンビネーションで会を 後任の大友会長とは息の合 大友さんは 「杉崎顧 るけどね_

今年市民功労賞を受賞した。

と市民功労賞を受賞

自身も

支える。

会が厚生労働大臣表彰

治会と民生委員と老人クラブ 市に声をかけて、社協と自 各地区 言うべきことははっきり言う りと言うから煙たがられてい てるよ。 れない。 て主催する。 歓送迎会や親睦会等は率先し 杉崎さんは行政の担当者の きめ細やかな心遣いも忘 まあ、何でもはっき 「繋がりは大切にし 会のためなら、

らが重機を使って整地して芝 った場所 先日は、 (約三〇〇坪) 寺のゴミ捨て場だ を自

強になります」。 源確保とかね。その熱意には、 も引かないんです。 くと目的を遂行するまで一歩 本当に頭が下がりますし、 例えば財 崎

> 場を増設した。「四日間かか を引き、会のグランドゴルフ

さ

ったよ」と豪快に笑う。

今後、

皆さんにお任せして……」 ご協力のおかげです。 芝を整備する芝刈り機も確保 役員の方々や会員の皆さんの 区に力を注ぎたいと話す杉崎 人でもある。 してある。 これからは、 トをしながら、 「ここまでやれたのは、 行動力と気配りの 大友会長のサ 地元の地

言うそばから、「回りがほ とかないよ」と声がかかった。 あとは

ゆめクラブ神奈川は 「祝寿共済保険白寿1,300円コース」 を推薦いたします。 #奈川県内の自営業の方・中小企業に お勤めの方はもちろん、そのご家族様まで ご加入いただける安心の保障!! もしもの**ケガ**の備えに

- 版財団法人 神奈川県経宮省福祉振興財団 マン・イアル アルト マン・イアル マン・イアル マン・イアル アル・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル アル・イアル マン・イアル アン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル アン・イアル アン・イアル マン・イアル アン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル アン・イアル マン・イアル マン・イアル マン・イアル アン・イアル アン・イアル アン・イアル マン・イアル アン・イアル マン・イアル マン・イアル アン・イアル アン・イアル マン

年度毎に、募金の使途目的をた 会員の意見を参考にしながら、 に会員皆様のご協力をお願いし し考えている所です。 今後とも、事業活動基金募金 今後の基金の使途については お願いをするようにしたい

募金の中から支出され先輩各位 が集まり、現在の基本財産三千 過去には年間四百万円強の募金 る所です。 十七年度 (西暦 | 九八二年度) に感謝を申し上げます。 に友愛百円募金として始まり、 |百三十||万円の約四分の三は 活動基金の始まりは、昭和五

事業を助成し、その時代時代の 情勢に合わせた使い方をしてい はブロック毎にニュースポーツ 市町村事務所の充実など、現在 使途については、記念事業

委員長 川事業活動基金_ ゆめクラブ神奈 会員各位には

ただき感謝申し上げます。

募金にご協力を

事業活動基金管理委員会ゆめクラブ神奈川 安藤 正義



収入

分担金

補助金

委託費

寄付金

その他

正味財産対応

公益目的事業の内訳

クラブ等育成事業

地域活動事業

調査広報事業 大会会議費

事業活動基金事業

(旧21世紀基金)

介護予防・生きがい

合 計

と399円になります。

づくり支援事業

共通経費

事業収益

2019 年度予算 (単位: 千円)

8,832

2,578

15,257

6,263

2,550

4,547

40,526

499

3,407

10,876

229

1,100

564

3,258

14,387

33,821

上の予算を会員(82,358 人)一人あたりに換算する

☆県からの補助金、委託金は削減されてきた中、 分担金は、県老連にとって 貴重な基本的財源で、研修会や健康づくりなど各種事業費に充当させてい ただいておりますが、クラブ数の減少に伴い、年々減少しています。

ゆめクラブ神奈川

メールで送信

あなたのクラブ活動をホームページに掲載! 「ゆめちゃん」がツイッターで(つぶやき)ます

生100年 実施中! https://twitter.com/yumechan8737

支出

公益目的事業

(賀詞交歓会)

合 計

収入の不足分(4,547千円)

は、正味財産から補填します。

県老連・関ブロ等研修 健康づくり、友愛、地域活動

ゆめジャーナル委員会等

全国大会、功労者の集い

老人クラブ活動PR事業

ゆめクラブ大学

yume2@yumekurabu.or.jp

ニュースポーツ交流の集い

地域支援事業担い手養成研修

事業に伴う人件費・事務経費

支援事業等

その他事業

法人会計

33,821

1,204

5,501

40,526

ゆめクラブ神奈川の動き

県老連二〇一九年度事業計画

きがいづくりによる介護予防を推 業の担い手として活躍し、 いて、として、高齢者が地域支援事 座を五講座程度)を県下六ブロック 康づくり等に係る実技も含めた講 進するもので、「ゆめクラブ大学」(健 ができ、実施することとなりました。 いづくり支援事業」を受託すること 文援するとともに、互いに連携・協 この事業は、 高齢者の健康づくり、生 老人クラブ活動を 昨年度に続

県老連が「高齢者社会参画・生きが りましたが、県の選考を経て、無事 え合いに貢献できるよう「地域支援 業がプロポーザル方式の契約とな 二〇一九年度は、県からの委託事 ③健康チャレンジフェアかながわへ 主な事業の体系は次のとおりです。 されました。 集いへの支援/六ブロック。 ゆめクラブ大学/六ブロック

事会及び十五日の評議員会で承認 担い手養成研修」を行うものです。 業計画及び予算案は、三月一日の理 これらを含めた二〇一九年度事

(健康・生きがい事業)

②ブロック別ニュースポーツ交流の ①高齢者健康づくり教室/県下ニブ ロックで開催。

④介護予防・生きがいづくり支援事 業(県委託事業)

⑤老人クラブ会員増強運動の推進。

▼かがやいて元気に生きる

④九月二十日「社会奉仕の日」 地域活動支援事業/市町村老連が 活動、パソコン活用事業等を支援 行う次世代等交流事業、 /二十二ヶ所。 統

な (社会活動事業)

県老連の基本方針に基づく

①友愛チーム四百四十九チームによ る寝たきり、一人暮らし高齢者等 ロック研修の実施。 に対する相互生活支援活動及びブ

②友愛活動等支援事業の実施

/三十一市町村老連 安全安心

④市町村老連の指導育成、 ク老連連絡会議への支援。

六ブロッ

(わ) ▼わくわくニコニコ楽しく生きる

▼なかまを広げて仲良く生きる

が

地域支援事業担い手養成研修事業

、モデル地区・ブロックでの研修

各一回

(二ヶ所)で実施

▼学習・参加で豊かに生きる

(情報提供学習によるリーダー養成事業)

及びシンポジウムを開催

②ブロック別単位クラブリー ①機関紙「ゆめジャーナル神奈川. の発行/年二回。

③県老連役員、女性リーダー、 加及び関ブロリーダー研修会の開 老連、関東ブロック研修会への参 活動推進員の研修会の実施及び全 てが所。 ・新任会長等研修会の開催

①神奈川県老人クラブ等功労者のつ どいの開催

③全国老人クラブ大会への参加。

②賀詞交換会の開催。

写真

コメント

ゆめクラブ神奈川ホームページ http://www.yumekurabu.or.jp/

≥ 募集中 ∈

かなさぽ

成年後見活動を行う行政書士の団体です!

市民の皆様とともに歩む 障がい者の皆様に寄り添い、 気持ちを大切に、成年後見制度を通して安心をお届けします。

無料電話相談

平日 13:00~16:00

045-222-8628

成年後見制度の利用等についての相談/県内各地 談員や講師の派遣/成年後見人の養成・指導/成年後見人等候補者の推薦

コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部(かなさぽ)

COSM#S

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町2番地 産業貿易センタービル7階 TEL. 045-222-8628 FAX. 045-663-6171



平成三十年度決算が認定される

運動~コグニサイズをやってみよ の話」と題した講演及び「考える ブロックにおいて「認知症予防と 者健康づくり実践教室として、二 糸別にその一部をご紹介します。 事業に加え、皆様からの分担金な 三十年度事業報告及び決算報告の コグニサイズ」、「骨とカルシウム 承認をいただきました。 平成三十 「か」事業の健康活動では、 令和元年五月十六日の理事会及 または「いきいきクラブ体 県からの補助事業や委託 「か・な・が・わ」の体 多くの事業を実施しま

学」を、六ブロックで各二回開催し、 加しました。さらに、県からの委 ブロックでグラウンドゴルフなど シンポジウム合わせて千三百七十 は、モデル地区研修、ブロック研修、 十百四十五人の参加があったほか、 老連会員との交流を目指して、 いでは、健康づくりと隣接市町村 一地域支援事業担い手養成研修に 計八百五十七人が参 健康体操や介護予

> 修などさまざまに工夫をして取り 花壇の緑化活動、 動では、二千八十単位クラブで二 組んでいただきました。 万八千五百十六人(いずれも延べ 百五十三人の参加がありました。 る友愛チーム活動に行う友愛チー 老人クラブ社会奉仕の日統一活 ク七会場で研修会を実施し、 が参加し、道路や公園の清掃、 遊具の点検・補 五

加をしました。 催するとともに、関東甲信越静ブ ロック等が主催する研修会にも参 や女性会議研修会(二回)

操をやってみよう」と題した実技

しました。

めジャーナル

また、広報活動事業として、

理事会、評議員会等を開催したほ

「わ」事業では、正副理事長会や

までの五か年計画である全老連の か、平成二十六年度から三十年度

ゆめクラブ神奈川事業活動基金募金報告(3月31日現在)

の発行等を

- ●横須賀市 5,000 円/湘南山手シニア会 1,000 円 湘南鷹取二丁目睦会 1,000 円、榎戸松寿会 2,000 円、 田戸台九十九会 1,000 円
- ●平塚市 22.200 円/平塚市老連 22.200 円

各市町村老連において、

いろいろ

の皆様のご協力に感謝申上げます。

や「健康長寿を増進する事業」など、 ンなど「仲間の輪を広げる活動」 常生活支援や話し相手などの活動

た。さらに、友愛サロ

費用の抑制や効率的な執行に努め、

越金を取り込んだ予算でしたが

結果的に百五十一万五千余円のマ

イナスまで圧縮できました。

十年度は、四百三十八チームが日

心に友愛チームを編成し、

平成三

事業として。 老人クラブ会員を中

の計画通りに実施することができ

平成三十年度当初の予算編成で

三百六十一万四千円の前期繰

のつどい」を行い、老人クラブ活

また、十一月十六日に「功労者

は止まりませんでした。

たが、目標には届かず

取り組みを推進しまし

の五年

動に功績のあった個人六十七人、

四十七団体を顕彰しました。

その他の事業についても、

高齢者相互支援

一人が参加しました。

- ●鎌倉市 9,290 円/岩瀬第二春秋会 1,290 円、大平山 みらいふる二階堂(白寿会)3,000円、大平山丸山白
- ●藤沢市 16,000 円/第二長寿会 3,000 円、藤沢西部 地区引地笑和会 2,000 円、東楽生会 2,000 円、藤沢 諏訪白寿会 1,000 円、東部地区連あかね会 1,000 円、 台栄会 2,000 円、シニアクラブ水睦会 2,000 円、七寿 会 3,000 円
- ●小田原市 80.645 円/緑地区連合会 3.315 円、新玉 連合第二おきな会 3.000 円、国府津地区老連 3.000 円、 小田原堀之内福寿会 3,000 円、片浦地区老連 3,000 円、下曽我地区老連3.000円、むつみ会2.000円、 17 区萬寿会 2,000 円、十字地区老連 3,000 円、南鴨

宮第一友愛チーム南鴨宮第一長寿会 3,000 円、豊川地 区老連 3,000 円、足柄地区 34 区ことぶき会 3,000 円、中曽根寿会 1,500 円、南鴨宮第三長寿会 3,000 円、前羽長楽会 3,000 円、上府中地区老連 10,000 円、 府川寿会 1,000 円、27 区二の丸会 3,000 円、穴部長 生会 1,000 円、北ノ窪寿会 1,000 円、富水地区飯田岡 第三寿会 1,000 円、下府中老連 3,000 円、西北長寿 会 1,000 円、相生会 600 円、小八幡長生会 600 円、 飯田岡第1寿会1,000円、第1蛍老会1,000円、酒匂 老連 5,000 円、橘ゆうゆうクラブ 3,630 円、潮会老人 老連 3,000 円

- ●茅ヶ崎市 **14,000 円** / TBS 遊ゆう会 5,000 円、第一・
- ●相模原市 87,693 円/二本松みどりの会 2,000 円、 中和田寿会 2,500 円、淵野辺幸町寿会 5,000 円、 日連長寿会 5,000 円、星が丘第一福寿会 2,000 円、

- 相模原市老連 71,193 円
- ●**三浦市 7,700 円**/高砂会 7,700 円
- ●厚木市 45,500 円/厚木市老連 42,500 円、森の里 森友会 3,000 円

「が」事業では、役員研修会(二回)

等を開

- ●大和市 **20,000 円**/大和市老連 **20,000** 円
- ●伊勢原市 15,000 円/上粕屋 愛・燦燦会 10,000 円、 駅前第一・三親会 5,000 円
- ●**座間市 5,000 円**/座間上宿長寿 5,000 円
- ●南足柄市 8,000 円/山崎駒千代会 5,000 円、雨坪老 人会 3.000 円
- ●綾瀬市 3,000 円/蓼川さわやかクラブ 3,000 円
- ●大磯町 **15,000 円**/大磯町町老連 15,000 円
- ●二宮町 26,408 円/二宮町老連 14,363 円、二宮町
- ●中井町 3,000 円/ゆめクラブなかい 3,000 円
- ●大井町 10.000 円/9月チャリティー募金 5.000 円。

- ●開成町 10.000 円/ゆめクラブ開成 10.000 円
- ●箱根町 10,000 円/箱根町老連 10,000 円
- ●湯河原町 5,000 円/松柏会 5,000 円
- ●ブロック等 161,632 円/<ニュースポーツ会場> 湘南(茅ヶ崎)23,093 円、西湘(小田原)8,063 円、 西湘(箱根)7,025円、西湘(真鶴)3,260円、西湘(湯 河原) 4,203円、足柄上(南足柄) 10,261円 <ゆめ クラブ大学>湘南(茅ヶ崎)7,200 円、湘南 A11,035 円、県央(綾瀬①) 7,124 円、県央(綾瀬②) 4,153 円、西湘(真鶴)11,180円、足柄上(大井)5,642円、 足柄上(山北) 6,877円、相模原 10,277円 <その 他>役員・推進員合同研修会 12,710 円、賀詞交歓会

合計 580,068 円

【決算報告】(平成31年3月31日現在)

4.288.719円 支出合計

次年度繰越金 3,630,703円 (普通預金 3,611,095円・郵便貯金 19,608円)

収入合計

収入		支 出	
県共同募金寄付金	0円	委員会開催諸経費等	7,740円
事業活動基金募金	580,068円	各市町村助成金	640,000円
受取利息	31円	払込手数料負担	10,276円
前年度繰越金	3,708,620円		
収入合計	4,288,719円	支 出 合 計	658,016円
		% 左	2 620 702III

【募金活用について】

平成 30 年度は「ニュースポーツ交流の集い開催事業」助 成金を活用して6ブロック(7か所)でスポーツ交流会が開 催され、約1,000人の方々にご参加いただきました。平成 30年12月11日(金) かながわ県民センターで開催の「ゆ めクラブ神奈川事業活動基金管理委員会」において、今後も 本募金の継続維持と老人クラブ事業活動に活用していくため にも各市町村老連開催の各事業等において、募金活動への ご理解とご協力を各市町村老連事務局へ協力のお願いをして おります。本年度も「スポーツ交流大会助成金」として活用 することが、理事会において承認されました。

この助成事業開催にあたり開催老連には「事業活動基金の 活用事業である」ことを明記するなど周知をお願いしており

ます。皆様の地元開催での事業においてもゆめちゃんマーク の募金箱設置でご協力をお願いすることがあると思います。 今後とも『事業活動基金』のはっきりとした目的を示した上で、 活動をすすめていきたいと思いますので、皆様のご協力の程 よろしくお願いいたします。

皆様の貴重な基金を今後も各市町村老連事業に活用させていただきたいと思います。 協力ありがとうございました。



YU5+hMe5+h

すでに関東の510会場会場で開催し、大好評!!(出張型)



タブレットを使った脳トレ体験講座を あなたのクラブで開催してみませんか?

レーニング

「簡単!」「便利!」「面白い!」と、タブレットを使った無料 の脳トレ講座はひっぱりだこ。認知症予防にもつながる体 験を、ぜひこの機会に!

●お孫さまやお子さまとテレビ電話やメールを したり、大きな文字の新聞を読んだり、ゲーム を楽しんだり、まだまだ使い方いっぱいの楽し い生活がはじまります。まずはご参加ください。











94歳のシニアも「できた!」

)なのはな光

お申し込み お問い合せは 千葉市中央区富士見 2-9-13WTC 千葉富士見ビル 4階

フリーダイヤル

0120-331-206

ゆめクラブ 神奈川の動き※戦物略





ホテルキャメロット横浜にて、老人クラブ関係者及び関係機関、 企業が一堂に会し賀詞交歓会を行いました。



全老連会長表彰受賞者(団体代表)3名を含む7名で参加し ました。

(右から) 樋口 (南足柄市)、大堀 (清川村)、安藤 (相模原市)、三橋 (厚木市)、石黒(相模原市)、小川(南足柄市)、松田(事務局)



6ブロックで研修を行った総まとめを、3つのモデ ル地区の発表と(公財)さわやか福祉財団の清水理 事長の講演とともに学びました。



横浜市民防災センターにて体験ツアーを行いまし た。備えは?どう行動する?「その時」は今かも しれない、体験を通して学びました。



2019年 1月24日

歌集「みんなで歌う 新・心のうた200選」 コピー版提供のお知らせ



A4サイズで1頁に2曲。両面印刷です。 詳細は"ゆめクラブ神奈川"のホームページで ご覧いただけます。

ご希望の方は住所・氏名・電話番号・希望 部数を明記の上、FAXまたはおハガキにて神 奈川県老連事務局へお申込みください。

〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 (公財) 神奈川県老人クラブ連合会 宛 FAX 045-312-4288

1部500円(別途送料)代金はコピー版受取 後、同封の郵便払込票にてお支払いください。



従来の「心のうた」 も引き続きご注文 いただけます。



2泊3日という長い研修に座間市老連女性部か ら2名が参加。「充実した研修でした!」と感 想をいただきました。

(左から) 佐藤 (座間市)、齊藤 (全老連常務理事)、 伊東(座間市)、谷野(全老連前事務局長)

平成31年

31日 全老連事務局長会議 会(群馬県)

事業活動基金管理委員会 関東ブロック活動推進員等研修

2~28日 関東ブロックリーダー研修 会 (箱根町)

18日 全老連評議員会

31 日 23 日

評議員会·理事会

女性会議研修会(1回目)

理事会

8日 関東ブロック会長・事務局長会 監事会

関ブロ事務局長会議

令和元年

市町村老連事務担当者会議 評議員会 全老連評議員会 編集委員会

20日~22日 全老連健康づくり中央セ 地域支援事業担い手養成研修シ 全老連事務局長会議 ミナー (写真⑤) ンポジウム(第2回)(写真④)

24日 女性会議研修会(2回目)(写 10日 平成31年賀詞交歓会(写真②) 30~31日 全老連友愛セミナー 15日 ゆめジャーナル発行

4~5日 全国老人クラブ大会(沖縄 県) (写真①)

県老連の動き

平成30年