

令和元年度 ゆめクラブ大学 進捗状況

3/16現在

ブロック	市町村 (◎実施老連)	日程	場所	実施内容	備考
横三	◎横須賀市 鎌倉市 逗子市 三浦市 葉山町	10月17日(木) 【終了】	神奈川県立保健福祉大学 (横須賀市)	①学長講和 ②膝関節痛等のリハビリと運動 ③東洋医学について ④尿トレのすすめ ⑤口腔ケアについて	200名
		10月23日(水) 【終了】			200名
湘南	平塚市 秦野市 大磯町 ◎二宮町	令和2年 2月14日(金) 【終了】	二宮町町民センター	①経絡と経絡ストレッチ ②ゼンシン体操 ③元気の出る歌の集い ④介護予防講座	70名
	◎藤沢市 茅ヶ崎市 伊勢原市 寒川町	9月27日(金) 【終了】	藤沢市民会館 第2展示集会ホール	①悔いのない人生を送るための健康講座 ②健康体操(プラステン体操) ③お口の健康づくり講座 ④認知症予防(コグニサイズ)	90名
県央	厚木市 大和市 海老名市 座間市 綾瀬市 ◎愛川町 清川村	9月19日(木) 【終了】	愛川町役場 402.403会議室	①認知症予防について ②脳トレについて ③フレイル予防について ④転倒予防について ⑤ボイストレーニング	48名
		9月25日(水) 【終了】	愛川町文化会館3階 会議室		46名
西湘	◎小田原市 箱根町	8月26日(月) 【終了】	おだわら総合医療福祉 会館	①「騙されないと信じているあなたが危ない～地域で安心して暮らすために～」 ②いつまでも美味しく食べるために ③高齢者のバランス食 ④健康体操「三太郎体操」	110名
	真鶴町 ◎湯河原町	11月11日(月) 【終了】	湯河原町防災コミュニ ティセンター	①健康体操 ②人生会議について ③栄養講座 ④ウーロン亭ちゃ太郎オペラカンパニー	80名
足柄上	◎松田町 山北町 開成町	11月20日(水) 【終了】	開成町福社会館	①消費者問題 ②健康体操(コグニサイズ) ③生活習慣病 ④介護保険制度の概要	100名
	◎中井町 大井町	3月13日(金) →中止	中井町農村環境改善セ ンター	※新型コロナウイルスまん延防止のため、集会自粛をうけ中止とした	開催 中止
相模原	◎相模原市	9月11日 【終了】	大野中央公民館	①コグニサイズ ②フレイルの予防と食事 ③高齢者の交通事故対策 ④セルフメンテナンス～100歳でもあるいていたい	95名
		12月17日 【終了】	小山公民館		88名