



# この人

## ズシッパ連合会 サークル仕掛け人

左から、小林事務局長、熊坂氏（フォト楽会）、棚部氏（なぎさ句会）

ズシッパ連合会には、現在九つのサークルがある。なつメロ愛好会、輪踊りの会、ダンス睦会、体操教室、フォト楽会、なぎさ句会、ハイビスカス（フラダンス）、ボウリング同好会、ひまわり（カラオケ）。ボウリング以外のサークルは、無料で使用できる高齢者センターを拠点に活動し、会費はだいたい月に五百円程度。活動はすべて会費で行われる。

ズシッパ連合会には、現在九つのサークルがある。なつメロ愛好会、輪踊りの会、ダンス睦会、体操教室、フォト楽会、なぎさ句会、ハイビスカス（フラダンス）、ボウリング同好会、ひまわり（カラオケ）。ボウリング以外のサークルは、無料で使用できる高齢者センターを拠点に活動し、会費はだいたい月に五百円程度。活動はすべて会費で行われる。

ズシッパ連合会には、現在九つのサークルがある。なつメロ愛好会、輪踊りの会、ダンス睦会、体操教室、フォト楽会、なぎさ句会、ハイビスカス（フラダンス）、ボウリング同好会、ひまわり（カラオケ）。ボウリング以外のサークルは、無料で使用できる高齢者センターを拠点に活動し、会費はだいたい月に五百円程度。活動はすべて会費で行われる。

ズシッパ連合会には、現在九つのサークルがある。なつメロ愛好会、輪踊りの会、ダンス睦会、体操教室、フォト楽会、なぎさ句会、ハイビスカス（フラダンス）、ボウリング同好会、ひまわり（カラオケ）。ボウリング以外のサークルは、無料で使用できる高齢者センターを拠点に活動し、会費はだいたい月に五百円程度。活動はすべて会費で行われる。

# ゆめジャーナル 神奈川

### ゆめクラブ神奈川

公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会  
発行人／小宮 恒次 編集／熊谷 末男  
〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2  
電話／045(311)8737 FAX／045(312)4288  
印刷／(株)ジェイ・スタッフ

通巻  
**189号**

平成27年7月15日  
(年2回刊)

発行部数・100,000部

Eメール kanagawa@yumekurabu.or.jp  
ホームページ http://www.yumekurabu.or.jp

## 「クラブをつくろう！」の紹介 — 第2回 —

### 箱根・宮城野エリアに5年ぶりの復活クラブ

——箱根町老連「宮城野シルバー桜会」

#### ●若返るために入る会

勧誘当初は「老人」の言葉に嫌がる反応が多かったが、ワイワイ集まっての公園整備などを見た人が「老人クラブってなんだかわからないけど入れてくれ」という人まで出てきた。現在も会員増加中。クラブの元気と活気に引き寄せられているようだ。「引きこもっていると、どんどん年をとってしまふ。皆と一緒に楽しく活動して若返りましよう！」と呼びかけている。



#### ●会長は年功序列で

行事は会員がそれぞれ役割を分担する。「みんなが動いてくれるから私の負担感はほとんどないのです」と語る勝俣会長（女性）は81歳。会長はまとめ役に徹し、副会長以下が実行部隊の役割を担う。基礎を作った会長をメンバーががっちりと支えている。



#### ●未来の会員対策

65歳未満の住人は沢山いるしこれからも増える。そういう会員予備軍にはボランティアとして活動の手伝いをお願いしている。老人クラブを知ってもらうためだ。「いずれ年齢がきたら会員に誘い込みます。」



#### ●「オール箱根」の体制整う

宮城野は湯本、仙石と並んで人口の多い地区。「今回、宮城野の根幹にクラブができてようやくオール箱根の体制ができた。」と上野老連会長は語る。今一番活気のあるクラブに期待を寄せている。

写真提供／宮城野シルバー桜会

老人クラブのご案内 神奈川県

検索

ゆめクラブ神奈川は「祝寿共済保険白寿1,300円コース」を推薦いたします。

神奈川県内の自営業の方・中小企業にお勤めの方はもちろん、そのご家族様までご加入いただける安心の保障!!

もしものケガの備えに **祝寿共済保険 白寿**

1,300円コース

福祉振興財団 1,300円コース

一般財団法人 神奈川県経営者福祉振興財団  
〒231-8525 横浜市中区元浜町4-32  
フリーダイヤル 0120-180890

「地域社会への貢献」を深め、元気で仲良く、楽しく活動を展開するために、昭和五十七年に「友愛の百円募金でスタートした二十世紀基金活動も、平成二十七年ゆめクラブ神奈川事業活動基金と名称を改め募金活動を推進しています。中面にその詳細が報告してありますが、この浄財で県下六ブロックで実施した「ニュースポーツ交流の集い」に全面拠出して、成果を上げております。

県下各单位クラブでの募金と、各事業開催時の基金活動に、会員各位の暖かい、ご支援ご協力をお願いし報告に代えさせて頂きます。



私達は健康長寿を目指し、会員一人ひとりが「生きがい」と健康づくり

ゆめクラブ神奈川  
事業活動基金管理委員会  
委員長 二橋 道明

こ  
だ  
ま

高齢者が健康で活動するために

ゆめクラブ神奈川の動き

県老連平成二十七年事業計画・予算決定

平成二十七年は、県老連の予算要望により、「介護予防・生きがいづくり支援事業」について、引き続き県から県老連が委託を受け実施することとなりました。

この事業は、老人クラブ活動との連携・協働により、健康寿命日本一に向けた高齢者の健康づくり、生きがいづくりによる介護予防を推進するもので、「ゆめクラブ大学」を県下6ブロックで各二回実施するものです。

なお、事業実施にあたっては健康づくり等に係る講義形式による講座を開講し、健康体操(実技)を含めたら講座程度を実施するものです。

平成二十七年事業計画及び予算案は、三月六日の理事会及び十七日の評議員会で承認されました。

以下、県老連の基本方針に基づく事業の体系は次のとおりです。

か かがやいて元気に生きる(健康・生きがい事業)

①高齢者健康づくり教室/県下二ヶ所で開催。

②ブロック別ニューススポーツ交流の集いへの支援/六ヶ所。

③健康チャレンジフェアかながわへの参加。

④介護予防・生きがいづくり支援事業(県委託事業)

ゆめクラブ大学/6ブロック各2回(2ヶ所)で実施。

な なかまを広げて仲良く生きる(社会活動事業)

①友愛チーム四百三十二チームによる寝たきり、一人暮らし高齢者等に対する相互生活支援活動及びブロック研修の実施。

②友愛活動等支援事業の実施/三十一ヶ所。

③地域活動支援事業/市町村老連が行う次世代等交流事業、安全安心活動、パソコン活用事業等を支援/三十一ヶ所。

④「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」の推進(全老連助成事業)

⑤九月二十日「社会奉仕の日」統一活動の実施。

⑥老人クラブ「一〇〇万人会員増強運動」の推進。

平成27年度予算(単位:千円)

Table with 2 columns: 収入 (Income) and 支出 (Expenditure). Total income is 38,329 and total expenditure is 38,329.

公益目的事業の内訳

Table with 2 columns: 事業名 (Project Name) and 金額 (Amount). Total amount is 31,568.

上の予算を会員(96,889人)一人あたりに換算すると396円になります。

☆県からの補助金、委託金は年々削減される中、分担金は、県老連にとって貴重な安定した財源で、研修会や健康づくりなど各種事業費に充当させていただいております。

が 学習・参加で豊かに生きる(情報提供、学習によるリーダー養成事業)

①機関紙「ゆめジャーナル神奈川」の発行/年二回。

②ブロック別単位クラブリーダー・新任会長等研修会の開催/七ヶ所。

③県老連役員、女性リーダー、地域活動推進員の研修会の実施及び全老連、関東ブロック研修会への参加。

④市町村老連の指導育成、六ブロック老連連絡会議への支援。

①神奈川県老人クラブ等功労者のつどいの開催。

②賀詞交歓会の開催。

③全国老人クラブ大会への参加。

【県老連の新役員紹介】

五月二十九日に開催された評議員会で、理事、監事及び評議員の辞任に伴う後任者が選任され、評議員会終了後、開催された理事会で副理事長が決まりましたので紹介いたします。

選任

辞任

- List of board members including 安藤 正義 (副理事長), 原田 武久 (理事), 石黒 雄彦 (監事), etc.

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降のお申込みから適用

老人クラブ傷害保険

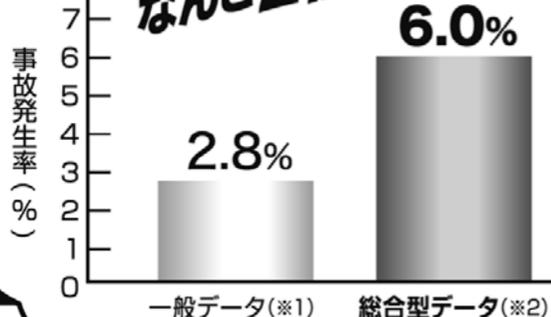
日常生活で高い事故率

(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の2倍以上になる 6%

(※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋) (※2) 事故データ提供:東京海上日動火災保険(株)

えっ!! なんと2倍以上



総合型

〈クラブ活動型〉+〈24時間型〉 24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かけるという方におすすめ

年間掛金 500円・1,000円・2,000円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769

(引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(http://www.senior-ltd.com/)でもご確認いただけます。

13-T-03781-1 平成26年8月作成

平成二十六年年度決算が認定される

平成二十七年五月十五日の理事会及び五月二十九日の評議員会で平成二十六年度事業報告及び決算報告の承認をいただきました。

平成二十六年度は、前年度に引き続き、県からの委託事業として「介護予防・生きがいづくり支援事業」を実施しました。

さて、平成二十六年度に実施した事業をいくつか紹介します。

「か」事業の健康活動では、高齢者向けニュースポーツの普及と健康づくり・交流を目的としたニュースポーツ交流の集いが六ブロックで開催され、グラウンド・ゴルフが四ブロック、カローリング及びパークゴルフがそれぞれ一ブロックで行われ、千六十八人が参加しました。

この事業は、二十一世紀活動基金を財源として行っています。

健康チャレンジフェアかながわに女性会議代表八人が参加しました。

介護予防生きがいづくり支援事業は、「ゆめクラブ大学」が六ブロックで実施され七百四十九人、「福祉・健康祭り」が各市町村老連で実施され一万五百人が参加しました。

「な」事業の高齢者相互支援事業では、老人クラブ会員を中心に友愛チームを編成し、在宅者を対象とした訪問活動等を行っています。

平成二十六年度は、前年度に引き続き、県からの委託事業として「介護予防・生きがいづくり支援事業」を実施しました。

さて、平成二十六年度に実施した事業をいくつか紹介します。

「か」事業の健康活動では、高齢者向けニュースポーツの普及と健康づくり・交流を目的としたニュースポーツ交流の集いが六ブロックで開催され、グラウンド・ゴルフが四ブロック、カローリング及びパークゴルフがそれぞれ一ブロックで行われ、千六十八人が参加しました。

この事業は、二十一世紀活動基金を財源として行っています。

年度は、四百二十一チームが活動を行いました。また、友愛チーム員を対象とした研修会が六ブロック七ヶ所で行われ、六百八人が参加しました。

超高齢社会を迎える中で、会員同士の地域での支え合いがますます重要であることを痛感します。

また、社会奉仕の日統一活動では、二千一百一単位クラブ延べ三万五千七百十人の方に参加をいただきました。

「が」事業では、役員研修会や女性会議研修会等を行いました。

「わ」事業では、正副理事長会や理事会、評議員会等を開催したほか、平成二十六年から三十年までの五か年計画である全老連の「一〇〇万人会員増強運動」を推進するため、加入促進月間推進要領を改正し、各市町村老連において計画に基づき加入促進運動を展開していただきました。

また、十一月十九日に功労者の集いを行い、老人クラブ活動に功績のあった個人七十五人、団体四十九団体を顕彰しました。

その他の事業についても、当初の計画通りに実施することができました。

当初の予算では、四百一十一万八千円の前期繰越金を取り込んだ予算編成でしたが九十七万一千余円の赤字となりました。

会員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

平成二十六年度は、前年度に引き続き、県からの委託事業として「介護予防・生きがいづくり支援事業」を実施しました。

さて、平成二十六年度に実施した事業をいくつか紹介します。

「か」事業の健康活動では、高齢者向けニュースポーツの普及と健康づくり・交流を目的としたニュースポーツ交流の集いが六ブロックで開催され、グラウンド・ゴルフが四ブロック、カローリング及びパークゴルフがそれぞれ一ブロックで行われ、千六十八人が参加しました。

平成26年度「ゆめクラブ活性化推進事業募金」報告

(平成27年度より「ゆめクラブ神奈川事業活動基金」と名称が変わりました。)

- 横須賀市/ハイランド3丁目悠遊くらぶ 2,000円、望洋台悟悦会1,000円、森崎共楽会3,000円、豊之坪豊生会1,000円、吉井吉寿会3,000円、湘南山手シニア会1,000円、浦上台2丁目睦会3,000円、横須賀市老連70,500円、榎戸松寿会3,000円
●平塚市/友和会(めぐみが丘)3,000円、平塚市老連37,200円
●鎌倉市/扇ガ谷福寿会2,000円、大平山丸山白扇会3,000円、坂本町喜楽会1,000円
●藤沢市/湘南大庭大庭ときわ会3,060円、清老会1,000円、友友会2,000円、藤寿会3,000円
●小田原市/万年地区高寿会3,000円、十字地区友和会4,000円、紀ノ宮老人会2,000円、一寿会2,000円、六輪会2,000円、若葉クラブ2,000円、二川地区老人クラブ3,000円、早川老友会2,000円、潮会老人クラブ3,000円、芦子地区下谷津喜楽会10,000円、富水西北長寿会2,000円、和会老人クラブ8,700円、国府津老人クラブ八区寿会5,800円、34区ことぶき会5,000円、中里第1-1,2長寿会3,000円、上府中老連3,000円、町屋長楽会5,000円、曾我老人クラブ連合会3,000円、豊川地区老人クラブ連合会7,000円、幸老連1,000円、緑地区老人会2,150円、久野老人クラブ連合会5,000円、31区新誠クラブ2,000円、和会老人クラブ5,500円、片浦地区老人クラブ連合会3,000円、大窪地区連合4,000円、国府津老人クラブ連合会5,000円
●茅ヶ崎市/出口町豊寿会3,000円、萩園第一笑寿会3,000円、TBS遊ゆう会5,000円、萩園第三笑寿会3,000円、萩園第二笑寿会3,000円、シルバー浜見平2,000円、ゆめクラブ絆堤上1,000円、堤下ユメクラブ絆1,000円、第一白寿会1,000円
●相模原市/二本松・昭和会3,000円、ゆめクラブ沼本会1,500円、二本松みどりの会1,000円、旭ヶ丘シニアクラブ1,500円
●三浦市/永寿会5,000円、三浦市老連12,674円、海外楽友会5,000円
●秦野市/西大竹ゆうゆうクラブ3,000円、大道長寿会3,000円
●大和市/大和市老連20,000円、菊園倶楽部10,000円、第2つきみ野会5,000円
●伊勢原市/石田長寿会3,000円
●海老名市/門沢橋ことぶき会10,000円
●南足柄市/奥津豊子2,000円、中沼寿会第1 5,000円、中沼寿会第2 5,000円、山崎駒千代会10,000円、三竹長寿会3,000円、南足柄市老連3,233円
●綾瀬市/蓼川さわやかクラブ3,000円
●葉山町/葉山町老連20,000円
●寒川町/寒川町老連15,000円
●大磯町/南下こゆるぎ会1,000円、大磯町老連20,000円
●大井町/大井町老連17,357円
●山北町/谷ヶ菊寿会5,000円
●開成町/開成町老連10,000円、牛島永楽会1,000円
●箱根町/箱根町老連10,000円
●湯河原町/高砂会2,000円
●ブロック等/横三健康づくり実践教室8,561円、湘南B(茅ヶ崎)リーダー研修会3,591円、県央(海老名)ブロックリーダー研修会8,627円、県央健康づくり実践教室8,795円、県央(厚木)友愛チーム研修会5,110円、県央(綾瀬)ニュースポーツ交流のつどい3,211円、県央(座間)ゆめクラブ大学11,920円、西湘ニュースポーツ交流のつどい(小田原)9,672円(箱根)2,820円(真鶴)6,339円(湯河原)4,159円、足柄上ニュースポーツ交流のつどい10,593円、足柄上ゆめクラブ大学16,508円、足柄上パークゴルフ4,250円、相模原ニュースポーツ交流のつどい1,626円、女性会議研修会2,140円、役員・推進員研修会7,100円、賀詞交歓会30,852円

(敬称略)

平成26年4月1日～平成27年3月31日

Table with 8 columns: 地域別, 募金額, 地域別, 募金額, 地域別, 募金額, 地域別, 募金額. Lists donation amounts by region for various clubs.

Table with 4 columns: 収入, 支出, 収入合計, 支出合計. Shows financial summary: 収入合計 4,448,859円, 支出合計 639,626円.

【募金活用について】

平成26年度は「ニュースポーツ交流の集い開催事業」助成金を活用して6ブロック(7か所)でスポーツ交流会が開催され、約1,110人の方々にご参加いただきました。平成26年12月18日(木)かながわ県民センターで開催の「ゆめクラブ神奈川21世紀基金管理委員会」において、今後も本募金の継続維持を...

皆様の貴重な基金を今後も各市町村老連事業に活用させていただきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



熱海の四季と温泉を愉しめる宿 熱海四季ホテル. Advertisement for a hotel with a 4-course meal for 1,910 yen and hot spring baths.

ゆめクラブ神奈川の皆様へ うたゆの宿 オススメ 宿泊プラン 熱海・箱根. Advertisement for a stay plan at Uta-yu no Yado for 8,500 yen.

全館畳敷き、素足で涼しく過ごせる宿 うたゆの宿 箱根. Advertisement for a tatami-mat inn with hot spring baths.

ご予約・お問合せは、うたゆの宿予約センターまで(年中無休) 0570-783-026 詳しくはホームページをご覧ください。 www.utayu.com/

# ゆめクラブ 神奈川の動き



①健康チャレンジフェアかながわ  
平成26年11月29日  
(於:みなとみらいクイーンズサークル)  
女性会議ブロック代表を中心に「ゆめクラブ神奈川の説明」と「百歳音頭の披露」をしました。

②役員宿泊研修会  
平成26年12月11日~12日  
(於:箱根町・ホテル河鹿荘)  
女性会議ブロック代表者の参加も求め、100万人会員増強運動に関する内容などについて議論しました。(参加者45名)



③平成27年賀詞交歓会  
平成27年1月9日  
(於:横浜ホテルキャメロットジャパン)  
老人クラブ関係者及び関係機関、団体、企業が一堂に会し、賀詞交歓会を行いました。



⑦全老連中央セミナー  
平成27年6月1日~2日(於:新霞が関ビル)  
全国より若手リーダー90名が集い、新地域支援事業に関する説明や報告、グループ討議では会員増強について意見を交わしました。



ゆめクラブ大学  
健康に関する4~5講座を楽しく学びました。  
④県央ブロック「脳トレ・ゲーム」  
平成27年2月26日(於:サニープレイス座間)  
⑤湘南ブロック「湘南・くち体操」  
平成27年2月27日(於:茅ヶ崎市役所分庁舎)



⑥全老連女性代表者会議  
平成27年5月19日(於:新霞が関ビル)  
全国から56名の女性代表が「平成27年度全老連事業の重点項目」について確認しました。

## 歌集「みんなで歌う 心のうた200選」 コピー版提供のお知らせ



皆様からのお問い合わせやご要望により、コピー版を提供いたします。ご希望の方は住所・氏名・電話番号・希望部数を明記の上、FAXまたはおハガキにて神奈川県老連事務局へお申込みください。  
〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2  
(公財)神奈川県老人クラブ連合会 宛  
FAX 045-312-4288  
1部500円(別途送料)代金はコピー版受取後、同封の郵便払込票にてお支払いください。  
※A4サイズで1頁に2曲。両面印刷112頁です。詳細は「ゆめクラブ神奈川」のホームページでご覧いただけます。

平成26年	平成27年
11月 5日 正副理事長会議	12月 1日~2日 全老連会長会議
11月 11日 健康づくり実践教室(県央ブロック)	11~12日 県老連役員宿泊研修会・正副理事長会議(写真②)
11月 13日~14日 全国老人クラブ大会	18日 21世紀活動基金管理委員会
11月 19日 功労者のつどい	1月 9日 平成27年賀詞交歓会(写真③)
11月 29日 健康チャレンジフェアかながわ(写真①)	14日~15日 全老連友愛活動セミナー
	15日 ゆめジャーナル発行
	2月 6日 正副理事長会議
	10日 全老連事務局局長会議
	26日 県央ブロックゆめクラブ大学(写真④)
	27日 湘南ブロックゆめクラブ大学(写真⑤)
	3月 2~4日 全老連健康づくりセミナー
	6日 理事会・正副理事長会議
	17日 評議員会
	18日 全老連理事会・評議員会
	19日 市町村老連事務担当者会議
	4月 9日 編集委員会
	10日 正副理事長会議
	5月 8日 正副理事長会議
	12日 関東ブロック会長・事務局長会議
	13日 監事会
	15日 理事会
	19日 全老連女性代表者会議(写真⑥)
	29日 定時評議員会・理事会
	6月 1日~2日 全老連中央セミナー(写真⑦)
	5日 正副理事長会議
	8日 全老連評議員会
	9~10日 全老連事務局局長会議
	11日 女性会議研修会
	7月 3日 正副理事長会議
	16日~17日 関ブロックリーダー研修会
	21日 事業活動基金管理委員会
	30日~31日 関ブロック活動推進員研修会