

リニューアル
創刊

ゆめクラブ神奈川

ゆめクラブ 神奈川

通巻198号
(令和2年1月号)



ゆめクラブ神奈川 Eメール kanagawa@yumekurabu.or.jp
ゆめクラブ神奈川 ホームページ <http://www.yumekurabu.or.jp/>



2018.12クリスマス会

「クラブの活動紹介」から 葉山町老人クラブ連合会 一色浜かもめ会

5年間連続して会員数が
増えています。
詳しくは7ページへ。



全国一斉「社会奉仕の日」

CONTENTS

P2	理事長あいさつ	P8	ゆめクラブ大学／地域支援担い手養成
P3-P5	関東甲信越静岡ブロック老人クラブリーダー研修会の開催	P9	ホッとひといき「二字熟語クイズ」
P6	〈この人〉ゆめクラブ大和 女性部 熊谷女性部長・太田副部長	P10	県老連の動き／令和元年度ゆめクラブ 活性化推進事業募金活用ご報告
P7	クラブの活動紹介	P11	心のうた お知らせ／トピックス
		P12	写真で紹介 ゆめクラブ神奈川活動アラカルト

新年のごあいさつ



確実な歩みを皆様とともに

謹んで新年をお慶び申し上げます。

昨年の改元により令和となつて2年目を迎えました。本年の干支は「子」年で、十二支のサイクルがスタートする年でもあります。気持ちを新たに取組みます。

今日の課題であります「財政問題」は会員数、クラブ数の減少から、収入減により活動を支えるのが困難な状況が依然として続いています。30年度の「財政諮問委員会」の検討は、事務所施設の建て替えによる使用料等不明(当時)のため総合的検討は無理で、別な場とする。したがって、当面可能な措置として一部旅費の取り扱い、広告収入の方策などと答申、これらを尊重し、機関で確認してきます。

「あり方委員会」を設置し、検討を進めてきました。財政基盤となる会費、助成金のあり方、これに伴う事業内容の再検討など答申を受け、評議員会に至る手続きを進めることとなります。

なお、県老連の広報紙の「ゆめジャーナル神奈川」が版型や構成を変更しリニューアルして発刊することになりました。従来、「一財」神奈川県経営者福祉振興財団の支援を受け発刊してきましたが、中止となりました。長年にわたるご支援に感謝申し上げます。

「ゆめジャーナル神奈川」は、令和2年の本号、通刊198号から紙面をA4版とし、12頁で構成を変更して年2回、株式会社ニチコミのご協力で発行を継続することにしました。今度は文字も大きく見やすくなったと

思いますが、いかがでしょうか。

編集委員会は、編集方針、関係原稿等の作業を行い、その他は制作会社が担当します。最後にお願いで恐縮ですが、発行部数が若干減ること、会長宛て送付でなく、老連事務局宛ての配送となります。単位クラブへの配布を市町村老連にご協力いただくこととなりますので、取り扱いよろしくお願いいたします。

今後の県老連の歩む道筋に皆さんの英知を結集し、確実に進められるよう重ねてお力添えをお願い申し上げます。

公益財団法人
神奈川県老人クラブ連合会

理事長
樋口 恢作



ゆめクラブ
神奈川から

令和元年度前半の行事や事業の中からいくつか報告させていただきます。

【関東甲信越静岡ブロック老人クラブリーダー研修会の開催】

関東ブロックリーダー研修会を6月27日～28日にかけて箱根町の「ホテルおかだ」で開催し、1都10県5市から223名に参加していただきました。

12年振りとなった神奈川県での研修会ですが、準備段階から当日の対応まで、西湘ブロック老人クラブ連合会の皆様には大変お世話になりました。またそのほかの市町村連合会の皆様も、お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。ご参加いただいた関東ブロックの老人クラブの方々や支援していただいた自治体や団体、企業の方々を含め、皆様のおかげで功裡に終わることができました。ことを感謝申し上げます。詳しくは4ページをご覧ください。

【地域支援事業担い手養成研修】

一昨年度から神奈川県の委託

を受け、高齢者が地域支援事業の担い手として活躍するための研修等を行っています。各地域の地域支援事業の状況に応じてモデル地区研修、ブロック研修を8ページ記載のとおり、実施していただいています。

全体シンポジウムは2月10日に厚木市内で開催予定です。これまでの研修の集大成としてぜひご参加ください。

【ゆめクラブ大学】

神奈川県を委託を受け、老人クラブ活動との連携・協働により、健康寿命日本一に向けて介護予防や健康・生きがいづくりに役立つ講座を8ページ記載のとおり開催しています。

参加者からは「良い勉強になった」「来年も参加したい」など好評価をいただいています。毎日を元気に楽しく暮らすためのヒントとしていただければ幸いです。

【老人クラブ「100万人会員増強運動」】

5カ年計画の運動は平成30年度で最終年となりました。全国の都道府県・指定都市老連の最終実績はまだ取りまとめ中のことですが、4カ年の実績ですべての県市で会員が減少し、運動開始時より約81万人(約14%)の減少となりました。

県老連では、平成30年度までの5カ年で約1万8400人(約18%)の減少となり、5年で6名の増加を達成した清川村緑ことぶき連合会以外の市町老連ではすべて減少という結果でした。

人生100歳時代を迎え、高齢者が健康で充実した人生を楽しむ場として、多くの人に参加していただけるよう、仲間づくりに取り組みましょう。

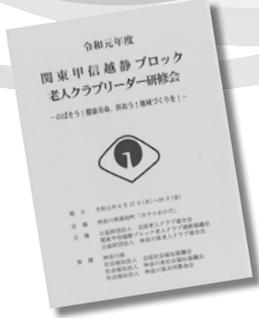
【共同募金会からの感謝状】

長年共同募金に取り組んできたとして、(社福)神奈川県共同募金会から10月18日の神奈川県社会福祉大会において感謝状をいただきました。今年も女性会議の方々が桜木町の駅頭に立つてくださいました。老人クラブの社会福祉活動として続けていければと思います。

ゆめクラブ
神奈川から

令和元年度 関東甲信越静ブロック 老人クラブリーダー研修会

期日：令和元年6月27日（木）
～28日（金）
会場：神奈川県箱根町
「ホテルおかだ」



樋口理事長

主催：公益財団法人全国老人クラブ連合会
関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会
公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会
後援：神奈川県／社会福祉法人全国社会福祉協議会
社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会
社会福祉法人神奈川県共同募金会
参加者：223名

1 日目 6月27日（木）

司会：神奈川県老人クラブ連合会
副理事長 大友 昭夫
開会の言葉
神奈川県老人クラブ連合会
副理事長 安藤 正義

1 あいさつ

全国老人クラブ連合会副会長
関ブロック連絡協議会会長
東京都老人クラブ連合会会長
村上 光夫

神奈川県老人クラブ連合会
理事長 樋口 恢作

2 来賓祝辞

神奈川県 高齢福祉課副課長
飯田 泰道
箱根町副町長 勝俣 浩行

3 基調報告

「5カ年計画の会員増強運動
と今後の方向」について
全国老人クラブ
連合会



参事 河野 敦子

会員増強運動の結果は全ての
都道府県・指定都市老連におい
て会員減少で約81万人が減少。

アンケート結果から読み取れる
ことは「地道な勧誘活動」が効
果的。新しく作成したリーフ
レット「組織活動は健康長寿の
秘訣」では老人クラブという組
織に入会すると健康長寿につな
がること示されている。

4 パネルディスカッション

「友愛活動

～一番身近な支え合い～」

○コーディネーター



公益財団法人ダイヤ
高齢社会研究財団
澤岡 詩野

○パネラー



千葉県
市原市ちはら台シ
ニアクラブ連合会
六実会会長 板倉 康之

○パネラー



東京都
目黒区老人クラブ
連合会
東根会会長 山口 武志

○パネラー



神奈川県
藤沢市老人クラブ
連合会
明老会会長 小島 征子



懇親会



郷土芸能 (仙石原湯立て獅子舞)

各県・指定都市老連による力
ラオケ、地元郷土芸能 仙石原
湯立て獅子舞

人生100年時代 改めて考
える「友愛活動」の意味、と題
して澤岡氏から友愛活動の意味
についてプロダクティブという
視点から説明があった。板倉氏
は各団体と協力しながら共助の
大切さを浸透させる必要につい
て発表。山口氏は地元のサロン
「ダレデモ・カフェ」の立ち上
げと、そこから会員増強につな
がっている例を発表。小島氏は
活動している側が充実感をもつ
て楽しんで友愛活動をしている
ことを報告した。

2日目 6月28日 (金)

司会：神奈川県老人クラブ連合会
副理事長 高瀬 英一

1 表彰式

「関東甲信越静ブロック連絡
協議会会長表彰」

2 いきいきクラブ体操

(模範演技：湯河原町老連
宮下長寿会)

3 講演

「人生100年時代の思考法」
講師：デジタルクリエーター、



メロウ倶楽部
副会長
NPOブロードバ
ンドスクール協会理事

若宮 正子



いきいきクラブ体操
(湯河原町老連宮下長寿会)

82歳で 아이폰アプリ

「Inoan」を公開し脚光を浴び
てから、普通のおばあさんから
一転、世界を飛び回り政府に呼
ばれ忙しい生活を送っている。

「私は創造的でありたい」とい
う視点でこれまで行ってきた活
動を紹介。作成物からアイディ
ア提供まで様々。昨今の目覚ま
しい進歩を、高齢者ももっと活
用したら、身体が多少不自由な
なっても生活できると語る。「人
生に「もう遅い」はない」とい
う言葉に、会場全員が刺激を受
けた。



表彰式

4 閉会式

次回開催市挨拶
横浜市老人クラブ連合会

理事長 烏田 次雄

閉会挨拶

神奈川県老人クラブ連合会

理事長 樋口 恢作

この人

ゆめクラブ大和・女性部
熊谷女性部長(右)
太田副部長(左)



「100歳を 超えるまで…」

ゆめクラブ大和の女性部としては、以前から①趣味の作品展②健康講座③手作り講座などを開催してきました。

第3ブロック(市内7ブロック中の一つ)では、女性の視点を生かして、今チャレンジしていることがあります。

太田 私が女性リーダーとして第3ブロック(鶴間地区11クラブ)女性会議に参加したのは、3年前です。他のクラブ活動からいろいろなヒントをいただきました。

熊谷 4年前から「情報交換とお互いに知り合うこと」を目的に始めました。それまで、高齢者は、いつも招待される側にいるような居心地の悪さがあったので、もっと当事者として日常活動に参加したい、また、単位クラブでは取り組みにくいことをブロックで行えないかと思っていました。

太田 それで「春をよぶ音楽会」の開催だったんですね。一昨年3月第1回を開催して、今は第3回を準備中です。プロジェクトメンバーも張り切っていますね。男性陣の協力にも大感謝です。

熊谷 今年度からは高齢者の口腔トラブルを防ぐためのブロッ

ク共同事業Ⅱ「ボイストレーニングと健康づくり講座」を始めました。

太田 ボイストレーニングをしてくれる皆さんが、11月の演芸大会で、手話とともに「花は咲く」を歌ってデビューしました。会場と一体で圧巻でしたよ。

熊谷 一つずつの試みが会員の加入促進につながっていくようにしたいですね。活動のテーマとして「100歳を超えるまでこの町で住み続けたい」とし、スタートしました。

3年前は「ちよっと大げさかしら」と思ったけれど、最近はそうでもないわね。

太田 今まさに100歳時代に突入した感じがします。これからさらに力強いシニア世代を会員の皆さまと一緒に創り上げていきたいです。

熊谷 そうですね。市の女性部としても楽しく自分らしい活動に取り組み、ゆるやかな広がりができると思いますね。

今は、FMやまこを活用し、情報発信にも挑戦中です。

クラブの 活動紹介

葉山町老連 「一色浜かもめ会」

結 成：昭和44年5月1日

会員数：64名

会 長：山崎時彦

「人生100年時代、全世代型参加の活動を目指す」



健康運動指導士による体操



観桜あけぼのの集い



準会員 料理教室

楽しい活動と地道な勧誘で 仲間を増やす

「行事をすると新しい方が1～2名は入ります」驚きの入会率。しかしそれには手間暇かけた勧誘活動があった。七転び八起きの精神で一軒一軒回ったりもする。老人クラブ活動に参加するメリットを根気よく伝えることが大事だと、山崎会長は語る。平成25年度から始まった会員増強運動では5年間連続して会員が増え（41名→64名）、全老連の「100万人会員増強運動 優良クラブ賞」を受賞した。

40歳代、50歳代の準会員

単位クラブの活動をサポートする超若手の準会員（会費無し、制約なし、64名に含まれていない）が20名ほどいる。現役世代のためそれぞれが休みの時に運営側（企画や司会など）として活動を手伝ってくれている。既存会員の高齢化が進み、活動に支障をきたす場面が増えてきたクラブにとって頼もしいサポーターだ。「1年に1回でもいいから活動に関わってくれば、老人クラブを知ってもらえます。すぐに結果は出なくても長い目で見ていい影響が表れてくるのではないかと思います」会長の長期スパン計画だ。

「竜宮城」のような 高齢社会に

月3回の「貯筋体操」の日、皆さんは「おしゃべりが楽しい」「家にいるとつまらない」どうやら体操の他にも参加する目的がある様子。高齢の皆さんが元気に楽しく暮らしていける、そういう活動を続けていけば社会にとっても本人にとっても幸せなこと。町老連全体としても老若男女を問わず「共生のまち（竜宮城）」を目指している。



**大学の講堂が
会場
(横三ブロック)**



大学風景

県内6ブロックで開催されている「ゆめクラブ大学」。横三ブロックは10月17日、23日、神奈川県立保健福祉大学の講堂に280人の受講生が集まりました。タウンニュースの公募からの参加者も多くいます。講師は大学の先生方。「専門的でもわかりやすい」と毎年大変好評です。今回は以下のとおりの内容です。

- 1 尿トシのすすめ (県立保健福祉大学 高木先生)
- 2 ツボを使った健康寿命の延伸 (後藤学園中医学研究所 伸兵頭先生)
- 3 悪い姿勢による腰と膝の痛み (県立保健福祉大学 鈴木)

地域支援事業担い手養成研修

	モデル地区担当	ブロック担当
横 三	横須賀市西地区	横須賀市
湘 南	寒川町	寒川町
県 央	清川村	清川村
西 湘	真鶴町	小田原市
足柄上	南足柄市	南足柄市
相模原	相模原市	相模原市

担い手養成研修実施中、県老連、ブロック、モデル地区でそれぞれ研修を行っています。

受講生の声

- ・「尿漏れ」聞きにくいことがよく分かった!
- ・美味しく食べ続けるために、お口のフレイル気を付けます。

4 お口をきたえて食力向上、知っていますか? オーラルフレイル (神奈川県立歯科大学 高城先生)

開催予告 **地域支援事業担い手養成研修シンポジウム**

日時 令和2年2月10日(月) 13:30~

会場 厚木市保健福祉センター

内容 モデル地区報告
講演:「人生100年時代における高齢者の任務」
(公財)さわやか福祉財団会長 堀田 力

どなたでも参加できます。県老連までFAXもしくはメールにてお申し込みください。

堀田 力 氏

ゆめクラブ大学開催一覧

横 三	10月17日、10月23日	神奈川県立保健福祉大学
湘 南	令和2年2月14日	二宮町町民センター
	令和元年9月27日	藤沢市民会館
県 央	9月19日	愛川町役場
	9月25日	愛川町文化会館
西 湘	8月26日	おだわら総合医療福祉会館
	11月11日	湯河原町防災コミュニティセンター
足柄上	11月20日	開成町福祉会館
	令和2年1月	大井町生涯学習センター
相模原	令和元年9月11日	大野中央公民館
	12月17日	小山公民館

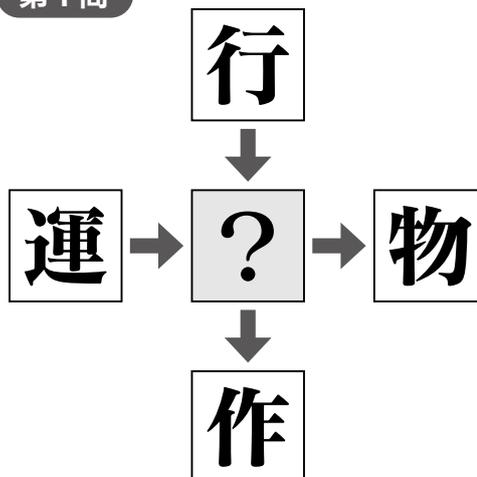
ホツとひといき

二字熟語クイズ

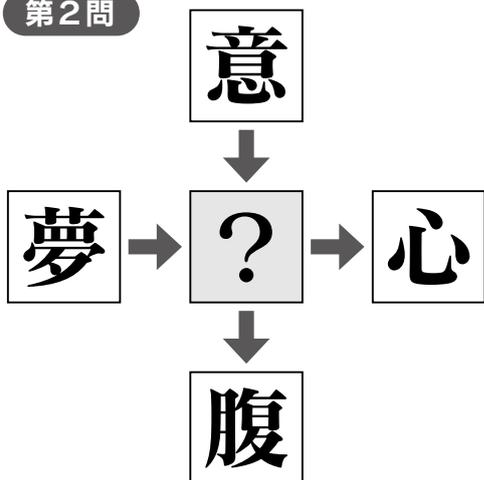
問題 **?**に入る漢字は何でしょう？



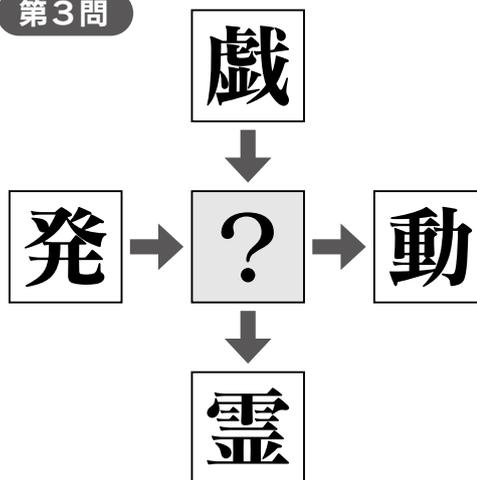
第1問



第2問



第3問



答えは11ページ➡

令和元年度

**ゆめクラブ活性化推進事業
募金活用ご報告**

「ニュースポーツ交流の集い開催事業」
助成金 450,000円

上記のとおり、会員の皆様の身近な市町村老連支援活動に活用をさせていただきました。
会場では参加者の皆様にも募金のご協力をいただき、ありがとうございました。

今後とも募金のご協力をよろしくお願いいたします。

募金は単位クラブでとりまとめていただき、郵便払込用紙（県老連事務局か各市町村老連事務局にお問い合わせください。）にて、お振込いただくようお願いいたします。ただし、募金は強制ではありません。

《横須賀・三浦ブロック》 助成金額 60,000円
令和元年11月6日（水） 三浦市 潮風グランド
約175人参加

《湘南ブロック》 助成金額 90,000円
令和元年11月7日（木） 二宮町 町民運動場
約155人参加

《県央ブロック》 助成金額 70,000円
令和元年12月17日（火） 1回 清川村生涯学習センター
せせらぎ館 みどりホール
31人参加

《西湘ブロック》 助成金額 90,000円
令和元年6月5日（水） 酒匂川スポーツ広場
約100人参加

《足柄上ブロック》 助成金額 70,000円
令和元年11月13日（水） 開成町福祉会館
約133人参加

《相模原ブロック》 助成金額 70,000円
令和元年11月13日（水） 相模原市北公園スポーツ広場
約299人参加

県老連の動き
～事業実施のご報告～

令和元年		
8月	27日	全老連活動推進員等セミナー
	30日	あり方委員会
9月	6日	正副理事長会
	19日	ゆめジャーナル編集委員会
	20日	全国一斉社会奉仕の日
10月	2日	赤い羽根共同募金街頭募金活動
	4日	理事会・正副理事長会
	8日	あり方委員会
	17～18日	関ブロ連絡協議会（千葉市）
	29日	あり方委員会
11月	8日	正副理事長会
	15日	功労者のつどい
	26日	あり方委員会
	26～27日	全国老人クラブ大会（埼玉県）
12月	6日	正副理事長会
	10日	事業活動基金管理委員会・役員研修会
	12～13日	全老連「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」（東京都）
	19日	三者協議会 （神奈川県・横浜市・川崎市老連）
令和2年		
1月	9日	賀詞交歓会
	23日	女性会議研修会
	29～30日	全老連代表者会議（東京都）
	下旬	ゆめジャーナル発行

提供の
お知らせ

歌集「みんなで歌う 新・心のうた200選」コピー版

懐かしいあの頃、口ずさんだあの歌……。カラオケやコーラス等のクラブ活動にぴったりのこの1冊には、私たちの愛する心のうたが掲載されています。

ご希望の方は住所・氏名・電話番号・希望部数を、明記の上、FAX またはおハガキにて神奈川県老連事務局へお申し込みください。

A4サイズで1頁に2曲。両面印刷です。詳細は「ゆめクラブ神奈川ホームページ」をご覧ください。



〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡 4-2
(公財) 神奈川県老人クラブ連合会 宛
FAX 045-312-4288

1部 600円(送料別途)です。
代金はコピー版受け取り後、同封の郵便払込票にてお支払いください。

トピックス
県老連に感謝状

10月18日(金)に神奈川県立青少年センターで行われた第68回神奈川県社会福祉大会において、県老連の共同募金ボランティア活動に対し、(社福)神奈川県共同募金会から感謝状が贈られました。



社会福祉大会

≡ 第3巻 中 第2巻 働 第1巻 漢字ソフトの答え

白樺リゾート池の平ホテル

貸切バス付宿泊プラン 15名~45名様

1泊2日(2食付) 旅行代金 16,000円

お申込・旅行詳細等のお問合せ先は下記迄

あさひ国際旅行 TEL045-730-3381 又 0463-35-2100

写真で紹介



ゆめクラブ神奈川 活動アラカルト

10月2日
(水)

女性会議員による
共同募金街頭活動 (桜木町駅)



5月23日
(木)

女性会議研修会 (43名)

「女性の視点をいかした防災、減災を広げよう」
講師：横浜市男女共同参画推進協会
男女共同参画センター横浜北 館長 常光明子 氏



(左から、敬称略)

江原 (葉山町)、高橋 (相模原市)、小川 (南足柄市)、
市川 (小田原市)、大橋 (二宮町)

11月
26日(火)~27日(水)

全国老人クラブ大会



11月15日
(金)

功労者のつどい

県知事表彰は5団体、2個人が、理事長表彰は25団体、62個人が受賞しました。



全老連会長表彰受章者8名を含む15名で参加しました。
(埼玉県)