

ゆめクラブ神奈川

YUME JOURNAL KANAGAWA

ゆめジャーナル 神奈川

通巻206号

(令和6年1月号)

kanagawa@yumekurabu.or.jp
<https://www.yumekurabu.or.jp/>



三浦海岸・冬の風物詩「大根干し」
12月頃から三浦市名産のたくわんづくりのために、地域の
地形や気候を活かして行われる大根の乾燥作業です。
京急「三浦海岸駅」下車徒歩約5分

CONTENTS

- P2 新年のごあいさつ ～理事長・女性会議代表～
- P3 県老連の動き～事業実施のご報告～
- P4 神奈川県知事・全国老人クラブ連合会
神奈川県老人クラブ連合会等表彰
- P6 全国老人クラブ連合会について知ろう

- P7 連合会の活動紹介
- P8 第1回役員研修会（7月21日）レポート
- P9 地域活動推進員研修会（8月2日）の報告
- P10 全国老人クラブ大会に参加して
- P11 老人クラブ傷害保険・老人クラブ賠償責任保険
- P12 編集委員お薦めスポット【二宮町】

理事長あいさつ



記念の年 存在を示す活動を期待

神奈川県老人クラブ連合会 理事長 安藤 正義

謹んで新年をお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行により、種々の活動に制限のある中、各市町村老連が趣向を凝らしクラブ活動を続けていることと察しています。日頃より、県老連事業にご支援ご協力いただいていることに感謝申し上げます。

令和6年度は全国老人クラブ大会が神奈川県老連と川崎市老連が当番開催県市になり、令和6年11月20日(水)～21日(木)の2日間、神奈川県で開催を予定していますので、各市町村老人クラブ連合会にはご協力をお願いします。

老人クラブとは年寄りの集まりで、周りが面倒を見なければ

いけない集団とされているところもありますが、実際は地域での見守りや美化活動など、老人クラブだからこそできる地域貢献を行い、老人クラブの存在を示していると考えているところです。今後とも活動を期待しています。

女性会議代表あいさつ



時の変遷に一体となり助け合おう

神奈川県老人クラブ連合会 女性会議代表 小川 榮子

新年を迎え、おめでとございます。

今年の干支は辰年です。昔から神社仏閣にも祀られている縁起の良い竜の年です。

コロナ感染が発生してから5年間、ダメージを受け心身の衰えや体調の変化もありました

が、それらを克服し、昨年1年間はさまざまな活動で声を掛け合い組織を超えて交流してきました。変遷の激しい世の中ですが、今年は神奈川県で全国老人クラブ大会が川崎市老連との共催で開催されます。

皆で一体となつて全国から集

う高齢者に神奈川の素晴らしさを披露し、今後の活動に助け合い、協賛し合う良いところを生かしたく思います。よろしくお願いいたします。

県老連の動き～事業実施のご報告～

7月	7日	基金管理委員会①
	11日	関ブロ活動推進委員等研修会 (東京都健康プラザハイジア)
	21日	役員研修会①(県民センター)→P8
	26日	全老連・事務局長会議(霞が関)
8月	2日	地域活動推進員研修会(オンライン)→P9
	17日	ゆめクラブ神奈川再生特別委員会
	25日	全老連・活動推進員等職員セミナー(霞が関)
9月	15日	編集委員会
	20日	ゆめクラブ神奈川再生特別委員会
10月	2日	共同募金街頭活動(桜木町)→P3
	6日	理事会
	19日	関東ブロック老連「連絡協議会」(担当:川崎市)
	23日	ゆめクラブ神奈川再生特別委員会
11月	8～9日	第52回全国老人クラブ大会(秋田県)→P10
	28日	功労者のつどい (神奈川県民ホール)→P4～5
12月	4～5日	全老連健康づくり生活支援セミナー(霞が関)
	8日	基金管理委員会②
	19日	役員研修会②



女性会議委員による桜木町駅前での街頭募金活動を行いました。

〔敬称略、右から木村(茅ヶ崎市)、稲田(相模原市)、他福祉団体3名と共に〕



みんなで歌う心のうた 100 選 提供のお知らせ

女性会議委員が選曲した歌集です。
A5 版サイズ1冊 1,100 円(送料無料)。
詳細はゆめクラブ神奈川のホームページでご
覧いただけます。



神奈川県知事・全国老人クラブ連合会・神奈川県老人クラブ連合会表彰

令和5年度神奈川県高齢者福祉関係 功労者等表彰受賞者（団体）一覧

◆神奈川県知事表彰

【在宅の寝たきり高齢者、認知症高齢者又は一人暮らし高齢者に対する奉仕活動】

川崎市 出来野長寿会友愛チーム
秦野市 鶴巻団地友愛チーム
綾瀬市 大上くしの会友愛チーム
秦野市 下大槻団地友愛チーム
厚木市 荻野地区Aチーム
二宮町 第18友愛チーム
松田町 湯の沢友愛チーム

【老人クラブ活動に対する貢献】

横浜市 松野 忍
平塚市 福岡 光夫
横須賀市 加藤 春樹
秦野市 菊地 繁雄
大和市 菊池 信良

【老人クラブの活動が活発で他の老人クラブの模範となるもの】

川崎市 姥ヶ森第1長生会
相模原市 中之郷新茶会
相模原市 橋本東町ときわ会
厚木市 夢クラブ宮の里
大和市 千本桜千寿会
綾瀬市 中村西部老人クラブ

◆全国老人クラブ連合会 会長表彰

【育成功労表彰】

大磯町 簗島 肇
三浦市 下村美知子

【優良老人クラブ表彰】

座間市 ESさくら会

【優良市町村老人クラブ連合会 表彰】

海老名市

海老名ゆめクラブ連合会

◆関東ブロック老連会長表彰

三浦市 川松 賢治

◆神奈川県老人クラブ連合会 理事長表彰

【単位老人クラブ表彰】

藤沢市 百寿会
相模原市 紅陽会
二本松みどりの会
田通しクラブ

【市町村老人クラブ連合会長表彰】

真鶴町

中村多美枝

（真鶴町老人クラブ連合会）

【単位老人クラブ会長表彰】

横須賀市

林 弘文

（ハイランド二丁目夢クラブ）



神奈川県知事表彰を受賞した皆さん

- 鎌田 安行（台深田第九十九会）
平塚市
鈴木美佐子
（西部松風町たかぎ会）
酒井その枝（すみれ会）
村田 義昭（中原東長寿会）
平井保二郎（片岡長寿会）
長谷川幸利（伊勢山いすみ会東）
鎌倉市
赤井 慶子（小袋谷第二亀甲会）
武井 正雄（中央和光会）
池田 隆明（西鎌倉山親寿会）
藤沢市
中臣喜美江（第一千歳会）
端山 一夫（二富士クラブ）
大和 輝雄（南藤沢クラブ）
阿部喜代子（百寿会）
天野 孝司
（ゆめクラブ上村あゆみ会）
茅ヶ崎市
岡田 勉
（パークタウン茅ヶ崎シニアクラブ）
永澤 鐵男（やよい健友くらぶ）
竹田由美子（松風会）
白井 精治（新宿親睦会）
相模原市
廣瀬 良昭（富栄町栄寿会）
竹田 幹夫（シルバーフレンド）
岩見 久夫
（ゆめクラブ牧郷みさと会）
三浦市
宮田 隆
（グローイングシニアクラブ）
- 秦野市
工藤 雅夫（鶴巻団地長寿会）
厚木市
落合 久治（大手南親和会）
井萱 佐吉（温水白寿会）
末武 昭行（西仲福寿会）
青柳 弘子（吾妻あおぞら会）
大和市
松田 靖子（光栄会）
北島 明（第二寿楽会）
河村 育雄（コトーえん友会）
海老名市
鶴指 憲（社家永寿会）
座間市
遠藤 富男
（白寿会さがみ野クラブ）
南足柄市
玉川 善弘（中沼寿会）
綾瀬市
小栗 晴夫
（上土棚北老人クラブ）
愛川町
赤坂 鉄男（大塚寿会）
箱根町
勝保賀寿代（宮城野シルバー桜会）
- 【友愛チーム表彰】
鎌倉市
親寿会友愛チーム
やすらぎ会
大船第2地区友愛チーム
みらいふる鎌倉第一班
みらいふる鎌倉第二班
- 小田原市
新玉第2
桑原
国府津第2
桜寿会
東富水B
茅ヶ崎市
ふれあい
幸プラチナ友愛チーム
サロン自由席
茅ヶ崎ニューライフ
友愛チーム
海岸通りホホエミの会
大和市
柳和会友愛チーム
南足柄市
押し花友愛チーム
- 【会員増強特別表彰】
茅ヶ崎市
海岸通り第一寿楽会
エンジヨイ常盤町
秦野市
羽根長寿会
菩提第一長寿会
東映団地楽悠の会
曲松長寿会
厚木市
戸室長楽会
下荻野寿会
湯河原町
千歳会



神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰を受賞した皆さん



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 について知ろう

老人クラブは全国組織です

単位クラブが市町村からもらっている「補助金」。これは国からのお金も入っています。そのお金は全国老人クラブ連合会（以下、全老連）が国と話し合って予算を獲得しているものです。

全老連の取組の主なもの

① リーダー育成のための研修会

各市町村老連に声をかけ、希望者が毎年数名ではありますが研修会を受けて、学んだことを活動に役立てています。

② 学習資料・活動教材の作成

資料・教材は県老連を通して市町村老連に配布されています。また、全老連のホームページから PDF ファイルをダウンロードして、だれでも自由に使うことができます。

③ 友愛チームの補助金と活動の後押し

友愛チームの補助金の半分は国、半分は神奈川県予算から出しています。予算の獲得と啓発資料などの作成もしています。

④ 月刊「全老連」の発行

「他のクラブはどんなことをしているのかな？」気になりますよね。全国の取組について情報が得られる広報誌です。ホームページから過去のものまでみることができます。

⑤ 保険・福祉・医療・介護の制度施策への提言

高齢者代表の組織として、国に意見を伝え政策に反映してもらえるようお願いしています。



地域で活動していると、自分のクラブが国とつながっているという認識は薄いかもしれません。一度ホームページをのぞいてみてください。

(<http://www.zenrouren.com>)

全国老人クラブ

検索



連合会の 活動紹介

秦野市老人クラブ 連合会

単位クラブ数：38クラブ
会員数：2,242名

4つの単位クラブで会員増！

「会員増強特別賞（前年比 10%以上の増員）」
を 4 つの単位クラブが受賞！

会員数が減ってしまって困っているというクラブも多いと思います。そんな中、会員を増やしているクラブが多くある秦野市老連。なぜ増えたのか、聞いてみました。

会員増強特別賞受賞クラブの会員数の推移			
クラブ名	会員数		増加率
	2022 年	2023 年	
菩提第一長寿会	31 名	44 名	41%
羽根長寿会	30 名	42 名	40%
東映団地楽悠の会	32 名	38 名	18%
曲松長寿会	60 名	66 名	10%



ベタンク

る方が多いので、さらに活動が活発化します。

あの手、この手で

「このままでは会がなくなってしまう」会員全体が危機感を持って会員増強に取り組みました。①会費を減額（負担をなく

すため）②入会時に防災ボトルを渡す（お得感が得られる）③自治会役員に入会依頼 ④毎月の自治会回覧にクラブの活動状況を載せる。

「老人クラブは全ての世代にとって大切なコミュニティ。未来の人に何とか残したい」会長たちの願いです。

活動を通して勧誘

活動してこそその老人クラブ。週 1 回、月 1 回の定期的な活動を通しての勧誘活動でお誘いすることが一番のようです。「体操」「ベタンク」「グラウンドゴルフ」「合唱」など会員以外も参加可能にしてお誘いしています。

新しく入会した方が自ら動け



北地区芸能祭

第1回役員研修会(7月21日)レポート

「地域との連携 “豊かな地域力”の発揮について考える」

老人クラブが地域のさまざまな組織や団体と交流・連携して、地域での住民の支え合い・助け合いにつながっている3つの事例を紹介し、「豊かな地域力」について考えました。



(横須賀市) 加藤春樹会長

【事例1】安針台地域の支え合い協議会(アンセドフラン) 横須賀市

アンセドフランは、Andai Senior Dream Fraternity (安針台友愛・仲間) の略です。

自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、自警戒、友愛チームが連携して、世代を超えて相互に支え合っている姿を目指しています。

【事例2】コーボ暮らしのネットワークづくり 大和市

高齢化の進む分譲マンション内で人と人とのつながりの必要性を痛感し「ネットワーク会議」を結成。活動の3本柱①みんなの居場所づくり②買い物困難者への支援③よろずなんでも相談。



(大和市) 熊谷順子氏

【事例3】老人クラブと行政機関・社会福祉協議会等との関係づくり 南足柄市

老人クラブの解散、自治会加入者減少の逆風の中、市役所の高齢者事業、社会福祉協議会の地域福祉活動と3者が連携して地域の活力発揮を目指す関係づくりを模索しています。



(南足柄市) 鈴木郁男会長

地域活動推進員研修会（8月2日）の報告

テーマ「クラブの魅力ある活動」と「新しい活動」について

地域活動推進員（各市町村から男女1名ずつの活動のリーダー）を対象とした、年に1回の研修会（オンライン）が開催されました。

事例発表は県内外から5つの老連にお願いし、クラブ活動を活性化するヒントを紹介いただきました。

県老連ホームページのお知らせ（8月10日）に詳しく記載あり。発表動画も観ることができます。



eスポーツに興味を持った

事後アンケートで最も多かった感想は「eスポーツ」に関することでした。

世代間交流にも良いイベントになりそう

県内でeスポーツを導入しているところがあれば見てみたい

購入費用はいかほどですか？
（→5万円程度です）



eスポーツで頭を使い、体操教室も合わせて実施。このセットが身体に効くのです！（熊本県 宇土市老連）



笑いがたえず、盛り上がりゲームを楽しんでいます。今では自分たちでセットできるようになりました。（千葉市老連）

全国老人クラブ大会に参加して

(11月8日～9日)

女性会議 太田 恵子

夏のような神奈川から錦秋の秋田へ。現地ではかわいい秋田犬が出迎えてくれました。

会場は一昨年できたばかりのミルハスで、1日目は、式典と文化祭です。表彰もあり、受賞された皆様、おめでとうございます。

静かな式典から賑やかな文化祭に移ります。朗々たる「長持唄」、お三味線も名人芸です。さすが民謡の秋田です。そうかと



看板の前で



秋田犬が私たちをお出迎え

思うと、留袖リメイクの衣装でスコップ三味線を叩きながら踊る楽しい演目もありました。

2日目は、「みずほ財団」助成事業の活動発表3題。秋田、横浜、山口からの3名です。

この報告から、老人クラブがつなぎ役となって、地域の世代を超えた豊かな空間づくりをしていることを知り、感動しました。

さあ、令和6年度は神奈川県老連と川崎市老連主催で11月20日と11月21日に開催予定です。

全国の皆さんをお迎えし、大成功をさせたいと決意して帰ってきました。



郷土衣装で歓迎

いきいき活動を
支える老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年 4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間 毎年10月から1年間(中途加入可) ③掛金 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう!

無理せず、
体を動かしましょう!



あづまやま 吾妻山公園



長寿の里「二宮町」のランドマーク「吾妻山」は神奈川県的美林50選、公園50選などに指定される憩いのスポットです。

何といても、JR二宮駅北口から徒歩5分で登り口に着くというアクセスの良さが魅力です。

車でも小田原厚木道路の二宮IC近くに登り口があり、広々と整備された芝生の山頂からの360度の眺望も素晴らしいです。

隣接する大磯町の高麗山を中心とした湘南アルプスや西隣のフォッサマグナ（日本構造線）曽我丘陵にも足を伸ばせますが、ひなびた風情を1日楽しむことができる散策コースがいくつもあります。

吾妻山公園の魅力の一つが四季折々の花の演出です。

JR二宮駅

徒歩約5分

役場口

徒歩約25分
(約700m)

吾妻山山頂

二宮駅から一番近いハイキングコース。駅から約30分で山頂に着くことができます。

四季折々の花

1月～2月	菜の花
4月	桜
5月	つつじ
6月	あじさい
7月～8月	コスモス
12月～1月	水仙

