

ゆめクラブ神奈川 YUME JOURNAL KANAGAWA

# ゆめジャーナル 神奈川

通巻207号

(令和6年7月号)

kanagawa@yumekurabu.or.jp  
https://www.yumekurabu.or.jp/



みつしかいがん  
三ツ石海岸

真鶴半島先端に3つの巨大な岩が出ている場所が「名勝・三ツ石」  
真鶴のシンボルともいえる、三ツ石海岸  
干潮の際には三ツ石まで歩いて渡ることができます

## CONTENTS

P2 就任あいさつ～理事長・女性会議代表～  
P3 令和6年度役員紹介  
P4～P5 令和6年度活動方針・事業計画  
P5 令和5年度決算・令和6年度予算  
P6 連合会の活動紹介～川崎市老人クラブ連合会～  
P7 クラブの活動紹介～eスポーツ・ビデオゲーム～

P8 担い手養成研修シンポジウム（3月12日）の報告  
P9 第53回全国老人クラブ大会が  
神奈川県民ホールで開催されます！  
P10 ゆめクラブ神奈川事業活動基金募金決算報告  
P11 県老連の動き・令和6年能登半島地震災害救援拠金について・  
歌集提供のお知らせ・公式LINE登録方法  
P12 編集委員お薦めスポット【秦野市】

理事長就任あいさつ



# これからの老人クラブ活動

神奈川県老人クラブ連合会 理事長 安藤 正義

理事長の大役を仰せつかりました安藤でございます。会員の皆さまのご支援とご協力を賜りたく、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

孤独孤立対策推進法が4月に施行されました。一見、豊かに見える社会ですが、孤立し、孤独に不安を抱える人が

増えているのでしよう。コロナ禍で深刻化し、社会全体の課題となったともいわれています。私たち老人クラブの日々の活動は、人と人とのつながりを育む、友愛活動そのものです。誰もが、生きがいを持って楽しく生きていける豊かな地域づくりを、今こそ、老人

クラブが中心となって担っていきたいものです。



女性会議代表就任あいさつ



# 友愛活動10年の経験を活かして

神奈川県老人クラブ連合会 女性会議代表 小川 榮子

新たに県老連の役員となられた皆さまと魅力ある活動を推進するため、女性部代表として、各地域代表と協力、情報発信し、かながわの良さを見直していきたいと思ひます。時代の移り変わりが感じら

れ、こころの不安を覚えますが、知らないことを学び情報収集をして、よい活動をしていきましよう。体力の衰えを嘆く前にフレイルにならないために、老人クラブの活動を通じて、楽しむことを心掛け、

地域との連携を目指します。心をもらい与えて感謝しながら友愛活動10年の経験を、活かしたく思ひます。



県老連  
令和6年度

### 活動方針

## 地域に開かれた 老人クラブへ

老人クラブの日々の活動は、自治会や民生委員、防災組織、そして、子供から高齢者までの世代を超えた人々との繋がり合いを豊かにするはずですが、しかし、昨今は、自治会の加

入者が減り、老人クラブの加入者も減り、「地域の力」は小さくなってきているように思えます。そんな時だからこそ、私たち老人クラブの活動は、「地域共生社会」の担い手の一員として、大きな力になりうるのだという自覚と自負を胸に抱いて、地域に開かれた老人クラブを目指していきたいと思えます。



県老連  
令和6年度

### 事業計画

#### ◇「か」かがやいて元気に生きる (健康・生きがい事業)

- ①市町村老連での高齢者健康づくり実践教室の開催への支援
  - ②ブロック老連で行うユニークスポーツ交流の集いへの支援
  - ③高齢者社会参画・生きがいづくり支援事業(県委託事業)
- ・ゆめクラブ大学ー県内6ブ

#### □ックで実施

- ・地域支援事業担い手養成研修事業ー地域支援事業の担い手養成研修
- ・新しい生活様式でつながる研修
- ・地域支援担い手シンポジウム

#### ◇「な」なかまを広げて仲良く生きる(社会活動事業)

- ①友愛チームによる一人暮らし高齢者や在宅高齢者への支援活動
- 友愛チーム員のためのブロック単位の研修

#### ②友愛活動等支援事業

30市町村老連で会員以外の高齢者も含め活動

#### ③地域活動支援事業

- a 市町村老連が行う次世代や他団体との交流事業
- b 地域の安全安心支援
- c パソコン活用事業

\*市町村老連はabcから1事業を選択

#### ④9月20日「社会奉仕の日」

統一活動の実施

#### ⑤老人クラブ会員増強運動の実施



- ◇「わくわくわくニッポン」楽しく生きる
- ① 神奈川県老人クラブ等功労者のつどいの開催
  - ② 賀詞交歓会の開催
  - ③ 全国老人クラブ大会の開催  
(11月20日・21日 神奈川県民ホール・大ホール)

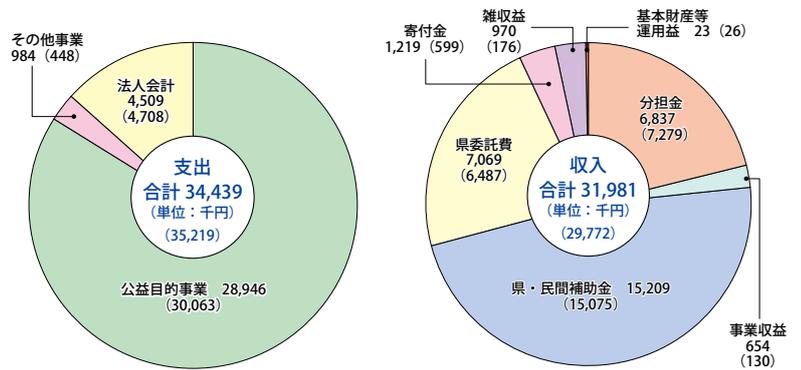
- ◇「が」学習・参加で豊かに生きる(情報提供学習によるリーダー養成事業)
- ① 機関紙「ゆめジャーナル神奈川」年2回発行
  - ② ブロック別単位クラブリーダー・新任会長等研修会の開催(7カ所)
  - ③ 県老連役員、女性リーダー、地域活動推進員の研修会、関東ブロック連絡協議会への参加、関東ブロックリーダー研修会
  - ④ 市町村老連の指導者育成、6ブロック老連連絡会議への支援

支出のうち公益目的事業の内訳

(単位：千円)

事業	金額	説明
クラブ等育成事業	1,112	県老連、関ブロ、市町村老連研修
地域活動事業	10,564	健康づくり支援、友愛、地域活動支援
調査広報事業	29	ゆめジャーナル委員会等
大会会議費	781	全国老人クラブ大会、功労者の集い
事業活動基金事業(旧21世紀基金)	518	スポーツ交流大会基金運営委員会
高齢者社会参画・生きがい支援事業	2,479	ゆめクラブ大学地域支援担い手養成研修
共通経費	13,463	事業に伴う人件費、事務管理経費他
合計	28,946	

令和5年度決算 ( )内は令和4年度決算

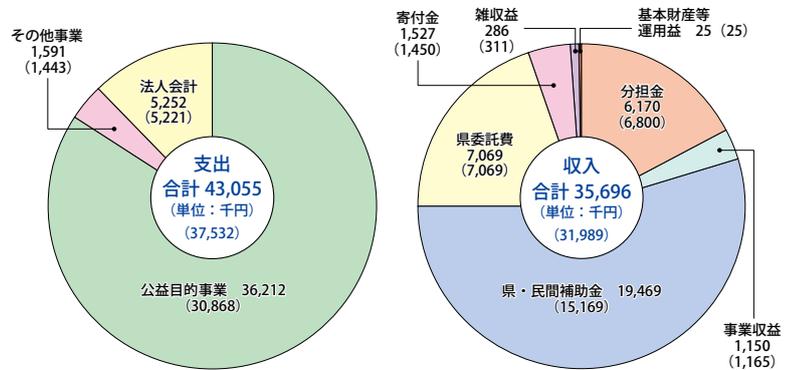


支出のうち公益目的事業の内訳

(単位：千円)

事業	金額	説明
クラブ等育成事業	1,261	県老連、関ブロ、市町村老連研修
地域活動事業	11,212	健康づくり支援、友愛、地域活動支援
調査広報事業	186	ゆめジャーナル委員会等
大会会議費	6,107	全国老人クラブ大会、功労者の集い
事業活動基金事業(旧21世紀基金)	578	スポーツ交流大会基金運営委員会
高齢者社会参画・生きがい支援事業	2,594	ゆめクラブ大学地域支援担い手養成研修
共通経費	14,279	事業に伴う人件費、事務管理経費他
合計	36,212	

令和6年度予算 ( )内は令和5年度予算



連合会の  
活動紹介

公益財団法人  
川崎市老人クラブ連合会

単位クラブ数：409クラブ  
会員数：17,698人

## 全国老人クラブ大会の開催パートナーをご紹介します！



一緒に、全国大会を盛り上げましょう！

### こんな行事をしています

#### 盆踊り

毎年、全国各地に赴いて盆踊りを踊るのは恒例の大イベント。個性あふれるクラブ別の浴衣が華やかに会場を舞います！



華やかさで勝負

#### グラウンド・ゴルフと ふれあいの旅

1泊2日の旅行ですが、2日目は「グラウンド・ゴルフ」か「観光」に分かれて過ごします。昨年は福島県の磐梯熱海温泉に行ってきました。



グラウンド・ゴルフと旅は  
最高の組み合わせ

#### 福祉大会

第1部は会長表彰などの表彰式。第2部はアトラクションとして各地区の代表者による演芸披露会です。



表彰の様子

クラブの  
活動紹介

## ピックアップNEWS 最前線の活動を紹介



# シニアだって楽しい！ eスポーツやビデオゲーム



リズムに合わせて叩くだけ

太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

### 中井町

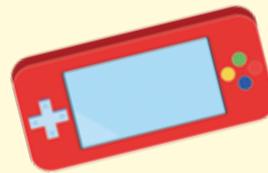
高齢者サロンとして2023年から定期開催しています。



体も動かすので健康的！

### 開成町

eスポーツ機器の貸し出し、はじめました！



### 松田町

eスポーツ体験会  
～先生は高校生！～

**小田原市**  
(ゆめクラブ大学にて)  
千葉市老連の方に体験会を行っていただきました。「太鼓の達人！」見ている人もつい自分の膝を叩いて一緒にやってしまっていましたよ！



松田町 eスポーツ体験会

担い手養成研修シンポジウム(3月12日)の報告

各老連の事例報告や  
専門家の講演で知識を深める

神奈川県委託事業として、モデル事業を希望して実施した老連の事例報告会です。さらに、専門家の講演でより知識を深めました。

※発表動画は表示のQRコードから観ることができます。



【事例報告1】  
老人クラブ会員間の交流促進  
～LINEの活用～

みらいふる鎌倉 腰越地区 池田 隆明

地域の一般高齢者を対象にLINEをもっと使ってお互いに繋がったり情報を得られるよう丁寧に研修会を重ねました。



【事例報告2】  
スマホの利用促進中

開成町老人クラブ連合会 小川 周作

グループラインを使えるようになってサークル活動や役員会の案内などを円滑にし、役員員の負担軽減も目的の一つです。



【事例報告3】  
オンラインで繋がる友愛活動

平塚市老人クラブ連合会 八幡地区 高田橋修一

LINEの中級講座。サークル活動の日程調整や会報、各種大会の伝達などより便利な機能を習得しました。



【講演】  
災害時のネット活用  
～スマホの日常使いが  
"いざ"という時に役立つ～

(有)ブライツ・シティ・ジャパン 伊勢田良一

スマホで必要な情報を得る、知っている人とLINEなどで繋がっておくことが災害時に『命を守る』道具になり得ます!





# 第53回全国老人クラブ大会

## 【開催日程】

令和6年11月20日(水) 12:30~16:00 活動発表(パネルディスカッション)  
令和6年11月21日(木) 9:00~12:10 オープニング・記念講演・式典

## 【会場】

神奈川県民ホール(大ホール)横浜市中区山下町3-1

## 【メインテーマ】

「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」



第53回全国老人クラブ大会が神奈川県民ホールで開催されます!

1日目の活動発表のテーマは  
「地域の仲間と取り組む  
老人クラブ活動」

神奈川県老連と川崎市老連、  
そして県外からの3団体程度が  
日頃の活動をパネルディスカッ  
ション方式で発表します。同世  
代の高齢者だけでなく、地域の  
さまざまな団体や仲間との交流  
や支え合いを通じて、地域コ  
ミュニティづくりに貢献する老  
人クラブをご紹介します。

2日目オープニングは

ジャズバンド演奏、

中村丁次先生の講演

神奈川県で活躍する70~80代中  
心のアマチュア・ジャズバンド  
(コン・アミーゴス)の演奏で幕  
開けします。横浜や川崎ゆかり  
の懐かしい歌もジャズ風アレン  
ジでお届けします。

講演は、前県立保健福祉大学  
学長の中村丁次先生です。食べ  
物と健康長寿など楽しいお話を  
お願ひしています。ご期待くだ  
さい。

ジャズバンド  
による演奏にも  
乞うご期待!



コン・アミーゴスの練習風景



日本栄養士会  
中村丁次会長



前回大会式典の様子

答え：あるには、動物の名前が入っている 「ひょう」ご/み「やぎ」/い「しか」わ/「さい」たま/「くま」もと

## 令和5年度「ゆめクラブ神奈川事業活動基金募金」報告

●横須賀市 13,880 円／横須賀市老連 3,880 円、双葉 2 丁目 10,000 円
●平塚市 18,200 円／平塚市老連 18,200 円
●藤沢市 5,000 円／引地笑和会 2,000 円、清老会 1,000 円、藤沢西部地区・第二長寿会 2,000 円
●小田原市 33,810 円／緑地区連合会 5,310 円、二川地区老人連合会 3,000 円、十字地区老連 3,000 円、南鴨宮第一長寿会 3,000 円、むつみ会 2,000 円、上府中地区老連 3,000 円、小峰会 3,000 円、下府中老連 5,000 円、国府津地区老連 3,000 円、富士見第 3 長寿会 3,000 円、第二寿栄広会 500 円
●逗子市 19,000 円／逗子市老連 19,000 円
●相模原市 51,562 円／横山六六会 1,000 円、日連長寿会 5,000 円、相模原市老連 45,562 円
●大和市 10,000 円／大和市老連 10,000 円
●伊勢原市 2,000 円／石田長寿会 2,000 円
●海老名市 5,000 円／国分第二ゆめクラブ 3,000 円、国分第四ゆめクラブ 2,000 円
●大磯町 32,000 円／台町長寿会 2,000 円、大磯町老連 30,000 円
●中井町 3,000 円／中井町老連 3,000 円
●大井町 22,261 円／大井町老連 17,261 円、ゆめクラブおおい 5,000 円
●開成町 10,000 円／開成町老連 10,000 円
●箱根町 10,000 円／箱根町老連 10,000 円
<以下、ブロック等>
●横三ブロック（ニュースポーツ・逗子市）4,718 円 ●湘南ブロック（ニュースポーツ・大磯町）20,634 円 ●県央ブロック（ニュースポーツ・愛川町）5,988 円 ●西湘ブロック（ニュースポーツ・小田原市）20,148 円 ●足柄上ブロック（ニュースポーツ・大井町）7,031 円 ●賛詞交歓会 27,771 円

（敬称略） 合計 322,003 円

### 【決算報告】（令和6年3月31日現在）

#### 収 入

事業活動基金募金	322,003 円
受取利息	7 円
共同募金補助金	550,000 円
前年度繰越金	691,869 円
収入合計	1,563,879 円

#### 支 出

委員会開催諸経費等	77,104 円
各市町村助成金	430,000 円
振込手数料負担	10,234 円
支出合計	517,338 円
次年度繰越金	1,046,541 円

### 募金活用について

令和5年度は「ニュースポーツ交流の集い開催事業」助成金を活用して、6ブロックでスポーツ交流会が開催され、延べ799人の方々にご参加いただきました。

皆さまの貴重な基金を今後も各市町村老連事業に活用させていただきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



## 県老連の動き～事業実施のご報告～

1月	12日	賀詞交歓会
	19日	女性会議研修会
	29日	全国老人クラブ大会 実行委員会 第1回
2月	2日	全老連代表者会議（霞が関）
3月	1日	理事会
	8日	ジャーナル編集委員会
	12日	全老連・評議員会（霞が関）
	12日	担い手シンポジウム（→P 8）
	21日	評議員会
4月	22日	事務担当者会議
	3日	女性会議・ブロック代表者会議
	4日	関東プロ・事務局長会議
5月	7日	監事会
	9日	理事会
	17日	女性会議研修会
	24日	評議員会・理事会
6月	27日	全国老人クラブ大会 事務局打合せ（川崎市）
	10日	全国老人クラブ大会 実行委員会 第2回
	27日	関東プロ・リーダー研修会（山梨県）～28日
7月	5日	基金管理委員会
	19日	役員研修会
	30日	全老連・事務局長会議

## 令和6年能登半島地震 災害救援拠金について

1月1日、石川県の能登半島で震度7の揺れを観測する大地震が発生しました。

この度の地震災害に対し、全国老人クラブ連合会は、傘下の老人クラブ連合会に呼びかけ救援拠金に取り組むこととなりました。

拠金については、1月より各31市町村老連を窓口に関老連が取りまとめを実施。4月末の第一次締め切りでは、1,486,214円の拠金が集まり、全老連へ送金しました。

第二次締め切りが8月23日までとなっておりますので、引き続き、救援拠金のご協力をお願いいたします。



## みんなで歌う心のうた 100選 提供のお知らせ

女性会議委員が選曲した歌集です。  
A5版サイズ1冊 1,100円（送料無料）。  
詳細はゆめクラブ神奈川のホームページでご覧いただけます。



## 公式LINEとお友達になってください！

ゆめクラブ神奈川は、公式LINEで県老連情報や市町村老連の活動紹介を行っています。ぜひ、お友達登録をおねがいします！



【ゆめクラブ神奈川】  
LINE公式アカウント



友だち  
募集中

@501endog



県老連の最新情報、各クラブの活動紹介、時にはプレゼント企画などお届けしています。

LINEの「友だち追加」からID検索するか、QRコードをスキャンしてください。

### 【友だち追加の方法】

- ① LINE を起動
- ② ホーム（もしくはその他）
- ③ 友だち追加マークをタップ 
- ④ カメラが起動したらQRコードを読み取る
- ⑤ アカウントが表示されたら「追加」をタップ

# 秦野戸川公園

はだのとかわ



秦野戸川公園は、古くから丹沢の登山口として知られ、毎年多くの登山客やキャンパーが訪れにぎわっています。

公園の中心には、丹沢の山から湧き出る水無川みななしかわが流れています。

高さ35m、長さ267mの公園のランドマーク「風の吊り橋」でつながれた水無川の両岸には、「子供の広場」「バーベキュー場」「お茶室」「自然観察の森」「多目的グラウンド」などがあり、美しい丹沢の山並みを背景に一日中楽しめます。

梅から始まって、桜・チューリップ・バラ・ツツジ・紫陽花・山百合・桔梗・女郎花・彼岸花・萩・菊・椿・山茶花等々四季折々に咲く花が彩を添えて楽しさを増してくれます。

