

ゆめジャーナル 神奈川

kanagawa@yumekurabu.or.jp
<https://www.yumekurabu.or.jp/>



通巻210号

(令和8年1月号)



老人クラブに若い仲間を ～地域に拡げよう仲間の輪～



葉山町 真名瀬海岸

CONTENTS

P2	新年のごあいさつ～理事長・女性会議代表～	P8	厚生労働省ガイドブックについて
P3	県老連の動き～事業実施のご報告～	P9	地域活動紹介
P4～5	神奈川県知事・全国老人クラブ連合会 神奈川県老人クラブ連合会等表彰	P10	地域活動推進員オンライン研修会
P6～7	座談会～老人クラブの若返り戦略～	P11	賛助会員広告掲載
		P12	編集委員お薦めスポット【山北町】



新しい年を迎えて

神奈川県老人クラブ連合会 理事長 安藤 正義

新しい年を迎えて、会員の皆様におかれましては、ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より県老連の活動にご協力ご支援をいただき感謝申し上げます。さて、令和の時代、「高齢者の孤独・孤立化」が大きな課題となっています。昨年4月「孤独・孤立対策促進法」が施行されました。地域内のつながりを、世

代を問わず交流を深め、孤独や孤立に陥らない環境づくりが必要となります。自治会・社会福祉協議会等他の関係団体と連携しながら、老人クラブが実施している友愛活動を、より一層充実させ孤独・孤立の防止を進めていかねばと考えています。皆様のご支援ご協力をお願いします。

今年は十二支で午年です。午

年は、行動力・社交性・エネルギーに満ちた年とされ、特に新しい挑戦や冒険に適した年という意味の年であり、老人クラブも時代に即応した活動ができるばと思うところです。

最後に、各クラブの発展と会員の皆様のご健勝をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

女性会議代表あいさつ



令和8年度を迎えて

神奈川県老人クラブ連合会

女性会議代表 小川 榮子

令和の表示を掲げた大臣がつ

いこの間のようですが、身をもつて時の早さを感じる歳になりました。

「ロナ禍の5年間、社会では助け合いの精神が見直され、高齢化や弱者への行政のあり方も検討され、さまざまな組織の行動

に力が注がれています。

老人クラブは、高齢者の増加にもかかわらず、加入者の減少に伴い弱体化しています。高齢者の移動手段の確保と日常生活の取り組み、情報の収集などを検討し、通いの場を近隣に設け、地域で元気に老後を過ごすこと

ができるよう鋭意実践中です。若い世代が学んできたことを高齢者との協働に生かし、高齢者の苦手な機器の使い方などを共有し、将来の老人クラブの救世主になつていただけることを望みます。

県老連の動き～事業実施のご報告～

7月	18日	役員研修会①
	30日	全老連「事務局長会議」
8月	6日	地域活動推進員研修会（詳細10頁）
	29日	全老連「活動推進員セミナー」
9月	12日	ゆめジャーナル編集委員会
	20日	全国一斉「社会奉仕の日」
10月	1日	共同募金街頭活動
	3日	理事会
11月	5～6日	全国老人クラブ大会（茨城県水戸市）
	26日	功労者のつどい（詳細4～5頁）
12月	1～2日	全老連・健康づくり生活支援セミナー
	16日	役員研修会②

みんなで歌う心のうた100選 提供のお知らせ



女性会議委員が選曲した歌集です。
A5版サイズ1冊1,100円（送料無料）。
詳細はゆめクラブ神奈川のホームページでご覧いただけます。



全国老人クラブ大会（敬称略）
前列左から 山崎(葉山町)、安藤(相模原市)
後列左から 福地(県老連)、鈴木(南足柄市)、川松(三浦市)、小川(南足柄市) その後ろ 川口(湯河原町)、宮本(小田原市) その後ろ 井東(大和市)



赤い羽根共同募金活動（桜木町駅）
木村、竹田、飯塚（茅ヶ崎市）

神奈川県知事・全国老人クラブ連合会・神奈川県老人クラブ連合会表彰

令和7年度 神奈川県高齢者福祉関係 功労者等表彰 受賞者（団体）一覧

新宿寿会
大和市

きずなクラブ
坊の窪ゆめクラブ

【優良老人クラブ表彰】

南足柄市 飯沢末広会

一宮町

富士見が丘1丁目ゆめクラブ

【在宅の寝たきり高齢者、認知症
高齢者又は一人暮らし高齢者に
対する奉仕活動】

大和市 花みずきの会

藤沢市 湘南台親和会

小田原市 東富水Bチーム

愛川町 細野友愛チーム

【老人クラブ活動に対する貢献】

秦野市 小宮 進
箱根町 高辻 秀樹

◆全国老人クラブ連合会

会長表彰

老人クラブ育成功労表彰

大和市 菊池 信良
厚木市 萩山 清治

◆関東甲信越静ブロック 連絡協議会会長表彰

茅ヶ崎市 鶴田 國夫

厚木市 萩山 清治

【単位老人クラブ会長表彰】

横須賀市

岡田 順三

（池田団地喜楽会）

三澤富美子

（浦上台二丁目睦会）

篠崎 隆

（吉井吉寿会）

◆神奈川県老人クラブ連合会 理事長表彰

【単位老人クラブ表彰】

茅ヶ崎市

下寺尾G・Sクラブ

ゆめクラブ芹沢大谷

相模原 中央二丁目樂ゆう会
厚木市 七沢第一しあわせクラブ

【女性リーダー育成功労表彰】

小田原市 宮本多喜子

【若手リーダー育成功労表彰】

茅ヶ崎市 鶴田 國夫

【茅ヶ崎市】

飯山 輝夫

（鴨宮2区第一長寿会）

茅ヶ崎市	鈴木 速水 (海岸通り第一寿樂会)
堀越 すみ (浜竹三友会)	佐竹 伸也 (中海岸福寿会)
佐竹 伸也 (中海岸福寿会)	逗子市 東海 幸緒 (新宿第三クラブ)
相模原市	東海 幸緒 (新宿第三クラブ)
吉岡 知彦	三膳 節勝 (新戸第2寿会)
(西橋本3丁目ゆめクラブわかば)	小松 義則 (新戸第1寿会)
川島 肇 (由野台松寿会)	江原 民義 (中央3丁目ゆめ会)
磯崎 守志 (新戸第3寿会)	三浦市 高橋 正樹 (花暮会)
秦野市 上村 久夫 (上大槻長寿会)	厚木市 横谷 正春 (恩名福寿会)
上村 久夫 (上大槻長寿会)	大貫 洋一 (長谷長寿会)
上村 久夫 (上大槻長寿会)	会田 亨 (片平睦会)
大和市 牧野 康子 (仲北銀友会)	大和市 伴 菅原 正彦 (糸生クラブ)
大和市 牧野 正弘 (長堀長和会)	大和市 伴 菅原 正彦 (糸生クラブ)
大和市 牧野 勝義 (第二喜樂会)	大和市 伴 菅原 正彦 (糸生クラブ)
大和市 牧野 (糸生クラブ)	大和市 丸川 初枝 (今里福寿会)
海老名市 海老名市 俊司 (いづみ会)	南足柄市 齋藤 茂 (若原寿楽会)
綾瀬市 丸川 初枝 (今里福寿会)	高原 茂 (若原寿楽会)
綾瀬市 南足柄市 齋藤 茂 (若原寿楽会)	高原 茂 (若原寿楽会)

田崎 能也 (鎌田さわやかクラブ)	愛川町 川匂友愛チーム (第1友愛チーム)
足立原善司 (三増鶴友会)	足立原善司 (三増鶴友会)
引木 政昭 (東六倉寿会)	引木 政昭 (東六倉寿会)
葉山町 佐久間 啓 (棋友会)	葉山町 佐久間 啓 (棋友会)
寒川町 金澤 純一 (新町新生会)	寒川町 金澤 純一 (新町新生会)
二宮町 和田 征一 (ゆめクラブ梅沢)	二宮町 和田 征一 (ゆめクラブ梅沢)
開成町 佐藤 孝吉 (金岡クラブ)	開成町 佐藤 孝吉 (金岡クラブ)
箱根町 安藤 俊平 (宮ノ下福寿会)	箱根町 安藤 俊平 (宮ノ下福寿会)
藤沢市 永高 光男	藤沢市 永高 光男
【友愛チーム表彰】	【友愛チーム表彰】
藤沢市 ちとせ会友愛チーム	藤沢市 ちとせ会友愛チーム
湘南友愛チーム	湘南友愛チーム
上高倉友愛チーム	上高倉友愛チーム
小田原市 永塚友愛チーム	小田原市 永塚友愛チーム
芦子入谷津喜樂会友愛チーム	芦子入谷津喜樂会友愛チーム
片浦第4友愛チーム	片浦第4友愛チーム
二川友愛チーム	二川友愛チーム
芦子寺町友愛チーム	芦子寺町友愛チーム
中曾根寿会友愛チーム	中曾根寿会友愛チーム
大和市 粋生クラブ	大和市 粋生クラブ
綾瀬市 鶴寿会友愛チーム	綾瀬市 鶴寿会友愛チーム
【会員増強特別表彰】	【会員増強特別表彰】
松田町 東原さつき会	松田町 東原さつき会
宿喜樂会	宿喜樂会
桜友会	桜友会
中福田福好会	中福田福好会
第二西南クラブ	第二西南クラブ
光榮会	光榮会
札の辻クラブ	札の辻クラブ
中央樂友会	中央樂友会
第一大鶴会	第一大鶴会
南林間第一寿壯クラブ	南林間第一寿壯クラブ
林間喜樂会	林間喜樂会
花みづきの会	花みづきの会
第一喜樂会	第一喜樂会
中央林間東寿樂会	中央林間東寿樂会
若草クラブ	若草クラブ
グリーンクラブ	グリーンクラブ
愛川町 角田福寿会	愛川町 角田福寿会
小沢寿会	小沢寿会
中津北寿会	中津北寿会
清川村 清川村第一緑ことぶき会	清川村 清川村第一緑ことぶき会

大和市 片平睦会	大和市 片平睦会
坊中睦会	坊中睦会
下島福寿会	下島福寿会
富前クラブ	富前クラブ
七沢第三しあわせクラブ	七沢第三しあわせクラブ
酒井老友会	酒井老友会
湯河原町 千歳会	湯河原町 千歳会
【発展功労者表彰】	【発展功労者表彰】
松田町 永高 光男	松田町 永高 光男
宿喜樂会	宿喜樂会
東原さつき会	東原さつき会
宿喜樂会	宿喜樂会
中福田福好会	中福田福好会
第二西南クラブ	第二西南クラブ
光榮会	光榮会
札の辻クラブ	札の辻クラブ
中央樂友会	中央樂友会
第一大鶴会	第一大鶴会
南林間第一寿壯クラブ	南林間第一寿壯クラブ
林間喜樂会	林間喜樂会
花みづきの会	花みづきの会
第一喜樂会	第一喜樂会
中央林間東寿樂会	中央林間東寿樂会
若草クラブ	若草クラブ
グリーンクラブ	グリーンクラブ
愛川町 角田福寿会	愛川町 角田福寿会
小沢寿会	小沢寿会
中津北寿会	中津北寿会
清川村 清川村第一緑ことぶき会	清川村 清川村第一緑ことぶき会

大和市 片平睦会	牛島永樂会
坊中睦会	中家村福寿会
下島福寿会	下島福寿会
富前クラブ	富前クラブ
七沢第三しあわせクラブ	七沢第三しあわせクラブ
酒井老友会	酒井老友会
湯河原町 千歳会	湯河原町 千歳会
【発展功労者表彰】	【発展功労者表彰】
松田町 永高 光男	松田町 永高 光男
宿喜樂会	宿喜樂会
東原さつき会	東原さつき会
宿喜樂会	宿喜樂会
中福田福好会	中福田福好会
第二西南クラブ	第二西南クラブ
光榮会	光榮会
札の辻クラブ	札の辻クラブ
中央樂友会	中央樂友会
第一大鶴会	第一大鶴会
南林間第一寿壯クラブ	南林間第一寿壯クラブ
林間喜樂会	林間喜樂会
花みづきの会	花みづきの会
第一喜樂会	第一喜樂会
中央林間東寿樂会	中央林間東寿樂会
若草クラブ	若草クラブ
グリーンクラブ	グリーンクラブ
愛川町 角田福寿会	愛川町 角田福寿会
小沢寿会	小沢寿会
中津北寿会	中津北寿会
清川村 清川村第一緑ことぶき会	清川村 清川村第一緑ことぶき会



茅ヶ崎市

鈴木 速水 (海岸通り第一寿樂会)

足立原善司 (三増鶴友会)

引木 政昭 (東六倉寿会)

一宮町

川匂友愛チーム (第1友愛チーム)

片平睦会

中家村福寿会

下島福寿会

牛島永樂会

中津北寿会

湯河原町

千歳会

坊中睦会

富前クラブ

七沢第三しあわせクラブ

酒井老友会

湯河原町

千歳会

富前クラブ

七沢第三しあわせクラブ

酒井老友会

湯河原町

千歳会

坊中睦会

富前クラブ

七沢第三しあわせクラブ

酒井老友会

湯河原町

千歳会

座談会「老人クラブの若返り戦略」



司会・全国老人クラブ連合会
理事 正立 齋
・大和市老人クラブ連合会
高橋 正広
・二宮町ゆめクラブ連合会
榎本十二子
・小田原市老人クラブ連合会
会長 平井 良一
(神奈川県老人クラブ連合会
副理事長)
・三浦市老人クラブ連合会
塚越 郁子

※ ◇…司会
◇老人クラブの会員の高齢化が
進んでいます。
令和5年の調査結果では、70
歳未満が7・7%、70歳代が
38・3%、80歳以上が54%で、
80代以上の会員が多いことがわ
かります。

若手に参加してもらうための
アイディアや具体的に行動され
ていることがありましたら教え
てください。

○私は、若手に入つてもうた
めにどうしたらいいかいつも
考えていた、会員以外の人が
「参加したい」と思つてもらえ
るイベントを工夫しています。

最近では、地元に有名なピ
アーストがいることがわかり、
ピアノコンサートの開催をお
願いしたところ、快諾してい
ただきました。コンサートに
はたくさんの人々が集まり、と
ても楽しい時間になりました。

その場で老人クラブのお話を
お伝えしました。

○サロンのお手伝いを若い人に
頼んでいます。それをきっかけ
のようになり、地域活動が

に老人クラブに入つてもらえ
れば…と思つています。

○夏祭りなど地域のイベントで
カーリングやボッチャ、輪投
げなどを子どもたちに体験し
てもらいました。先生はもち
ろん老人クラブの会員です。年
代を超えての交流でお母さ
んたちにも老人クラブを知つ
ていただき機会ができました。

○楽しんで活動している姿を見
てもらおうと日頃から意識し
ています。

◇地域との繋がりが大事ですね。

○自治会や子ども会、社会福祉
協議会等と一緒にイベントを開
催し、老人クラブを知つても
らいたいです。

○個々の団体との連携はあるが、
もつと広い視野に立った地域づ
くりが大切だと思います。

○地域には学校の先生、看護師、
子ども食堂の運営者、ボラン
ティア等がいるので、その方々
の特技を生かし、老人クラブ
も一緒に地域を盛り上げていけ
ればいいですね。

○老人クラブが活動を頑張つ
いると、自治会から頼りにさ
れるようになり、地域活動が

楽しくなりました。

◇60～70代の就業率が増加しています。

令和5年の70～74歳の就業率は男性が42・6%、女性で26・4%です。そういう社会の変化

も考慮して、活動の仕方を工夫していくことが必要です。

○平日だけではなく週末や夜の活動、活動の二部制などが考えられます。

○若い人でも「手伝えることがあれば協力する」と申し出てくれる予備軍がいます。いつも一緒に行動しなくともいいと

思う。必要な時に応援してくれるだけでも大変助かります。

◇若い会員を増やすには、活動の魅力化が重要だと思います。

以前、解散したクラブに「楽しかった活動を3つ挙げてください」とお願いしましたが挙がらませんでした。

○会員の高齢化に伴つて、活動の内容が高齢者向けの穏やかなものになりがちのため、若手の会員には物足りないものになっています。

○既存のクラブに加入するのでもうと知つてもうつ」とが必要ですね。

◇老人クラブの活動を地域でもつと知つてもうつ」とが必要ですね。

○クラブ内のサークル活動を紹介するお便りを、自治会の回覧板や掲示板を利用させていただいています。

○自治会や社会福祉協議会、子ども会など地域との協力が大切です。老人クラブだけでは、普及活動や地域活動に限界があります。

○日常的な声掛けが効果的だと思います。

◇最後に、若手の会員を増やすための具体的な戦略は?

○高齢者の表彰だけでなく若手会員の頑張りを、もっと評価する場を設けてほしいです。

○企画段階から考えるのは若手に。高齢者は後方支援で。

○65歳まで働く女性が増えている中で、週末の1日、例えば日曜日に楽しめるコーラスや朗読会など魅力的な活動を検討したいです。

○会長に仕事を集中させない。若手に責任ある仕事を任せることも大切です。

○既存のクラブに加入するのではなく、若手を中心のクラブを新規に立ち上げることもいいと思います。

○子どもから高齢者まで参加できる地域イベントを企画して、"老人クラブ"が諸団体と連携し、広い視野で地域づくりに貢献していきたいと思います。



*座談会後記

この記録は令和7年11月13日(木)かながわ県民センターで実施した約3時間のハイライトです。なるべく自由な発言となるように、個々の発言者のお名前は記載しておりません。

皆さんの地域でご参考にしていただければ幸いです。

*座談会に先立つて実施した「老人クラブ若手アンケートの結果」をホームページに記載しました。QRコードからご覧いただけます。こちらもぜひご覧ください。



厚生労働省ガイドブックについて



★国の動き

令和5年、厚生労働省の事業レビューに「老人クラブ活動」が取り上げられました。国の予算の使い方点検が入ったのです。

令和6年、「高齢者の社会参加及び地域貢献に資する互助組織の推進に関する調査研究」がまとめられ、『地方自治体は老人クラブ活動の意義と課題を知り、協働の在り方についてまとめたガイドブック』が作成されました。

★老人クラブは何をすればいいのか

ガイドブックは「老人クラブ活動」についてよくまとめられています。何が自分たちの課題なのか、市町村行政にサポートしてもらいたいことはどんなことなのか、各クラブで話し合ってまとめてみましょう。

★足柄上ブロック「リーダー研修会」の様子

- ①ガイドブックの説明…県老連職員より、ガイドブックの要点について学ぶ。高齢者自身の生きがいづくり、防犯・防災、社会奉仕の活動を行っているが、その情報の集約不足、見える化に向けた課題が多い。
- ②グループによる情報交換…市町村の行政職員、社会福祉協議会の職員も交えて、「老人クラブ活動に関する振り返りワークシート」を使って話し合った。

【会員の声】

他のクラブでも同じ悩みがあることが分かった

【行政・社協職員の声】

老人クラブが行っている具体的な活動、悩みを初めて知った



ガイドブックは県老連の
ホームページからダウン
ロード可能です



地域
活動紹介

ピックアップNEWS

最前線の活動を紹介



地域の和を大切にしている小田原市上府中地区を訪ねて…

◎上府中地区の老人クラブの活動は…

上府中地区も老人クラブの加入者は減少傾向で、60代では働いている人が多く、70代ではまだ自分は老人ではないから、老人クラブには入らないという人が多いのですが、今活動している自分たちが楽しんでいる姿を見てもらい、「そういえば地域に楽しそうなところがあったな」と思い加入してもらえばという考え方で活動しています。

◎お寺でコンサート 来場者200名！

11月23日のミニコンサート会場は、小田原市千代にある蓮華寺です。

このコンサートは、上府中地区社会福祉協議会が主体となり、上府中地区自治連合会、地区民生委員児童委員協議会、上府中老人クラブ連合会、地区のボランティアの皆さんと蓮華寺の住職の結束で行われました。出場者は地域の皆さんです。出場者と来場者のランチは民生委員と地域のボランティアの皆さんのが朝早くから集まり作ったおにぎりと豚汁です。

◎蓮華寺はサードプレイス…

サードプレイスとは、お寺が地域の身近な存在になることです。お寺を地域に開放し、ヨガやダンス、小学生のプログラミング教室など場所を提供して、資格を有意義に生かしてもらっています。

蓮華寺のHPはプログラミング教室の小学生の皆さん制作しています。

◎各連合会が仲良し！

高齢者の孤独孤立問題に対しても、高齢者食堂「いただきます」を開催するからとお声をかけ、実際に来ていただいた方々と話をしてお仲間に…。

各連合会がひとつのチームとなって地域を盛り上げ、地域がひとつになって周りの人々に目を向け、心にとめることで人の輪が広がり、素敵なまちづくりになっています。



蓮華寺



お寺の中での演奏



ボランティアランチ作り

【事例報告1】

**皆で楽しくハンドベル
～フレイル予防の和を作ろう**

平塚市老人クラブ連合会
女性部 五味 滋子
https://youtu.be/-_Z3RHArIRg



【事例報告2】

開成町のカーレット活動

開成町老人クラブ連合会
会長 小川 周作
https://youtu.be/g_v3ZD7J4Rg



【事例報告3】

**はまゆうクラブよこすか
ボッチャの取組について**

横須賀市老人クラブ連合会
体育部 今福 政昭
<https://youtu.be/PBZ1ZeH4VuY>



○講演

**だれでも楽しめる
ニュースポーツの活用**

NPO法人フレンドリー情報センター
理事 西尾 和久
<https://youtu.be/zszfYDw0bMQ>



グラウンド・ゴルフをはじめさまざま
なニュースポーツは、仲間と楽しい
時間を過ごし健康維持にもつながって
います。

地域の活動紹介とあらためて「ニュース
ポーツとは」の研修会を行いました。
発表は動画で見ることができます。



● 地域活動推進員オンライン研修会（8月6日）報告

いつもありがとうございます！

私たち神奈川県老人クラブ連合会の活動の趣旨にご賛同とご支援を
いただいている賛助会員の皆様をご紹介します。

株式会社
フューチャーネットワークス
☎ 045-682-3265
～県老連のホームページ制作～
神奈川県横浜市中区桜木町 1-1-8-2
県民共済プラザビル 9F
<https://www.fnet.ne.jp/>

シニアライフサポート
「腸活セミナー」開催中
*40分の講習会です

(株)豊受(ホウジュ)
080-6719-6879(担当:杉本)

想いをつなぐ、広報誌づくりのパートナー

伝えるを、たのしく
つづけるを、たいせつに。

チラシ・ポスター・記念誌・句集

印刷物のことなら ニチコミへ ご相談ください

山北天空大橋



新東名高速道路の建設に伴い、2025年9月に名称が決定した「山北天空大橋」は山北町清水地区にあり、静岡県との県境に近く、清流で知られる河内川に架かっています。橋の長さは771m、川面からの高さは125mあって、日本最大級を誇るバランスドアーチ橋です。山北町では茶の栽培が盛んで、足柄茶として県内各地で販売されており、毎年新茶の収穫期には、真っ白な富士山を背景に、東名高速道路の橋の赤とのコントラストは一幅の絵になります。

近くには、丹沢湖や県立「つぶらの公園」道の駅「山北」もあり、四季を通じて楽しむことの多い地域です。ぜひ一度訪ねていただきたい場所です。