

ゆめクラブ神奈川

YUME JOURNAL KANAGAWA

ゆめジャーナル 神奈川

通巻210号

(令和8年1月号)

kanagawa@yumekurabu.or.jp
https://www.yumekurabu.or.jp/



老人クラブに若い仲間を ～地域に広げよう仲間の輪～



葉山町 真名瀬海岸

CONTENTS

P2	新年のごあいさつ～理事長・女性会議代表～	P8	厚生労働省ガイドブックについて
P3	県老連の動き～事業実施のご報告～	P9	地域活動紹介
P4～5	神奈川県知事・全国老人クラブ連合会 神奈川県老人クラブ連合会等表彰	P10	地域活動推進員オンライン研修会
P6～7	座談会～老人クラブの若返り戦略～	P11	賛助会員広告掲載
		P12	編集委員お勧めスポット【山北町】

理事長あいさつ



新しい年を迎えて

神奈川県老人クラブ連合会 理事長 安藤 正義

新しい年を迎え、会員の皆様におかれましては、ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より県老連の活動にご協力ご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、令和の時代、「高齢者の孤独・孤立化」が大きな課題となっています。昨年4月「孤独・孤立対策促進法」が施行されました。地域内のつながりを、世

代を問わず交流を深め、孤独や孤立に陥らない環境づくりが必要となります。自治会・社会福祉協議会等他の関係団体と連携しながら、老人クラブが実施している友愛活動を、より一層充実させ孤独・孤立の防止を進めていければと考えています。皆様のご支援ご協力をお願いします。今年^{こぞ}は十二支で午年です。午

年は、行動力・社交性・エネルギーに満ちた年とされ、特に新しい挑戦や冒険に適した年という意味の年であり、老人クラブも時代に即応した活動ができればと思うところです。

最後に、各クラブの発展と会員の皆様のご健勝をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

女性会議代表あいさつ



令和8年度を迎えて

神奈川県老人クラブ連合会 女性会議代表 小川 榮子

令和の表示を掲げた大臣がついこの間のようですが、身をもつて時の早さを感じる歳になりました。

コロナ禍の5年間、社会では助け合いの精神が見直され、高齢化や弱者への行政のあり方も検討され、さまざまな組織の行動

に力が注がれています。

老人クラブは、高齢者の増加にもかかわらず、加入者の減少に伴い弱体化しています。高齢者の移動手段の確保と日常支援の取り組み、情報の収集などを検討し、通いの場を近隣に設け、地域で元気に老後を過ごすこと

ができるよう鋭意実践中です。

若い世代が学んできたことを高齢者との協働に生かし、高齢者の苦手な機器の使い方などを共有し、将来の老人クラブの救世主になっていただけることを望みます。

県老連の動き～事業実施のご報告～

7月	18日	役員研修会①
	30日	全老連「事務局長会議」
8月	6日	地域活動推進員研修会（詳細 10 頁）
	29日	全老連「活動推進員セミナー」
9月	12日	ゆめジャーナル編集委員会
	20日	全国一斉「社会奉仕の日」
10月	1日	共同募金街頭活動
	3日	理事会
11月	5～6日	全国老人クラブ大会（茨城県水戸市）
	26日	功労者のつどい（詳細4～5頁）
12月	1～2日	全老連・健康づくり生活支援セミナー
	16日	役員研修会②

みんなで歌う心のうた100選 提供のお知らせ



女性会議委員が選曲した歌集です。
A5 版サイズ 1冊 1,100 円（送料
無料）。

詳細はゆめクラブ神奈川のホーム
ページでご覧いただけます。



全国老人クラブ大会（敬称略）

前列左から 山崎（葉山町）、安藤（相模原市）
後列左から 福地（県老連）、鈴木（南足柄市）、川松（三浦市）、小川（南足柄市） その後ろ 川口（湯河原町）、宮本（小田原市） その後ろ 井東（大和市）



赤い羽根共同募金活動（桜木町駅）
木村、竹田、飯塚（茅ヶ崎市）

神奈川県知事・全国老人クラブ連合会・神奈川県老人クラブ連合会表彰

令和7年度神奈川県高齢者福祉関係 功労者等表彰受賞者（団体）一覧

◆神奈川県知事表彰

【在宅の寝たきり高齢者、認知症
高齢者又は一人暮らし高齢者に
対する奉仕活動】

大和市 花みずきの会
藤沢市 湘南台親和会
小田原市 東富水Bチーム
愛川町 細野友愛チーム

【老人クラブ活動に対する貢献】

秦野市 小宮 進
箱根町 高辻 秀樹

◆全国老人クラブ連合会 会長表彰

【老人クラブ育成功労表彰】

大和市 菊池 信良
厚木市 荻山 清治

【女性リーダー育成功労表彰】

小田原市 宮本多喜子

【若手リーダー育成功労表彰】

茅ヶ崎市 鶴田 國夫

【優良老人クラブ表彰】

南足柄市 飯沢末広会

【優良老人クラブ連合会表彰】

大和市 大和市シニアクラブ
連合会

【活動賞】

藤沢市

藤沢市老人クラブ連合会
(情報通信部会)

◆関東甲信越静岡ブロック 連絡協議会会長表彰

茅ヶ崎市 鶴田 國夫
厚木市 荻山 清治

◆神奈川県老人クラブ連合会 理事長表彰

【単位老人クラブ表彰】

茅ヶ崎市
下寺尾G・Sクラブ
ゆめクラブ 芹沢大谷
相模原
中央三丁目楽ゆう会
厚木市
七沢第一しあわせクラブ

新宿寿会

大和市

きずなクラブ

坊の窪ゆめクラブ

二宮町

富士見が丘1丁目ゆめクラブ

【市町村老人クラブ連合会長表彰】

伊勢原市

森 武

(伊勢原市老人クラブ連合会)

中井町

笹崎 剛

(中井町老人クラブ連合会)

【単位老人クラブ会長表彰】

横須賀市

岡田 卓二 (池田団地喜楽会)

三澤富美子 (浦上台二丁目睦会)

篠崎 隆 (吉井吉寿会)

平塚市

武井 光子 (松原第6長生会)

中戸川正夫 (宮の前第1心友会)

藤澤 茂 (さくら会)

藤沢市

加藤 誠司 (亀井野下亀楽会)

大野木 茂 (ゆうゆうクラブ)

名取 俊二 (むつみ会)

小田原市

飯山 輝夫 (鴨宮2区第一長寿会)

茅ヶ崎市
鈴木 速水（海岸通り第一寿楽会）
堀越 すみ（浜竹三友会）
佐竹 伸也（中海岸福寿会）
逗子市
東海 幸緒（新宿第三クラブ）
相模原市
三膳 節勝（新戸第二寿会）
吉岡 知彦
（西橋本3丁目ゆめクラブわかば）
小松 義則（新戸第一寿会）
川島 肇（由野台松寿会）
江原 民義（中央三丁目泉ゆう会）
磯崎 守志（新戸第三寿会）
三浦市
高橋 正樹（花暮会）
秦野市
上村 久夫（上大槻長寿会）
厚木市
横谷 正春（恩名福寿会）
菊地 洋一（長谷長寿会）
大貫 亨（片平睦会）
會田 慶子（仲北銀友会）
大和市
牧野 正弘（長堀長和会）
伴 勝義（第二喜楽会）
菅原 正彦（粹生クラブ）
海老名市
丸川 竣司（いずみ会）
齋藤 初枝（今里福寿会）
南足柄市
高原 茂（岩原寿楽会）
綾瀬市

田崎 能也（釜田さわやかクラブ）
愛川町
足立原善司（三増鶴友会）
引木 政昭（東六倉寿会）
葉山町
佐久間 啓（棋友会）
寒川町
金澤 純一（新町新生会）
二宮町
和田 征二（ゆめクラブ梅沢）
開成町
佐藤 孝吉（金岡クラブ）
箱根町
安藤 俊平（宮ノ下福寿会）
【友愛チーム表彰】
藤沢市
ちとせ会友愛チーム
湘南友愛チーム
上高倉友愛チーム
小田原市
永塚友愛チーム
芦子入谷津喜楽会友愛チーム
片浦第四友愛チーム
二川友愛チーム
芦子寺町友愛チーム
中曽根寿会友愛チーム
大和市
粹生クラブ
綾瀬市
鶴寿会友愛チーム
寒川町
お助けマンサークル

二宮町
川匂友愛チーム（第21友愛チーム）
ゆめクラブ百合が丘友愛チーム
（第2友愛チーム）
真鶴町
黒潮クラブ
【発展功労者表彰】
松田町
永高 光男
平塚市
松が丘地区 いずみ会
八幡地区 八寿会連合会
藤沢市
和楽会
秦野市
曲松南長寿会
沼代長寿会
厚木市
南部幸寿会
天寿会
旭町二丁目老人会
三田楽友会
田園ひなし会
鳶尾三友会
日枝老人クラブ
古松台ひまわり会
こがねゴールド会
飯山モナミバジルクラブ
温水白寿会
愛名九十九会

船子きずなクラブ
片平睦会
坊中睦会
坊中老寿会
宮前クラブ
七沢第三しあわせクラブ
酒井老友会
大和市
東原さつき会
宿喜楽会
桜友会
中福田福好会
第二西南クラブ
光栄会
みよし会
札の辻クラブ
中央楽友会
第一大鶴会
南林間第一寿壮クラブ
林間喜楽会
花みずきの会
第二喜楽会
中央林間東寿楽会
若草クラブ
グリーンクラブ
愛川町
角田福寿会
小沢寿会
中津北寿会
清川村
清川村第一緑ことばき会
大井町
河原ゆめクラブ

開成町
牛島永楽会
中家村福寿会
下島福寿会
湯河原町
千歳会



座談会「老人クラブの若返り戦略」

司会…全国老人クラブ連合会

理事 正立 斉

・大和市老人クラブ連合会

高橋 正広

・二宮町ゆめクラブ連合会

榎本 十三子

・小田原市老人クラブ連合会

会長 平井 良一

(神奈川県老人クラブ連合会

副理事長)

・三浦市老人クラブ連合会

塚越 郁子



※ ◇…司会

◇老人クラブの会員の高齢化が進んでいます。

令和5年の調査結果では、70歳未満が7・7%、70歳代が38・3%、80歳以上が54%で、80代以上の会員が多いことがわかります。

若手に参加してもらったためのアイデアや具体的に行動されていることがありましたら教えてください。

○私は、若手に入ってもらっためにどうしたらいいかいつも考えていて、会員以外の人が「参加したい」と思ってもらえるイベントを工夫しています。

最近では、地元で有名なピアノコンサートの開催をお願いしたところ、快諾していただきました。コンサートにはたくさんの方が集まり、とても楽しい時間になりました。その場で老人クラブのお話もお伝えしました。

○サロンのお手伝いを若い人に頼んでいます。それをきっかけ

に老人クラブに入ってもらえれば・・と思っています。

○夏祭りなど地域のイベントで、カーリングやボッチャ、輪投げなどを子どもたちに体験してもらいました。先生はもちろん老人クラブの会員です。年代を超えての交流でお母さんたちにも老人クラブを知っていただく機会ができました。

○楽しんで活動している姿を見てもらおうと日頃から意識しています。

◇地域との繋がりが大事ですね。

○自治会や子ども会、社会福祉協議会等と一緒にイベントを開催し、老人クラブを知ってもらいたいです。

○個々の団体との連携はあるが、もつと広い視野に立った地域づくりが大切だと思います。

○地域には学校の先生、看護師、子ども食堂の運営者、ボランティア等があるので、その方々の特技を生かし、老人クラブも一緒に地域を盛り上げていければいいですね。

○老人クラブが活動を頑張っていると、自治会から頼りにされるようになり、地域活動が

楽しくなりました。

◇60～70代の就業率が増加しています。

令和5年の70～74歳の就業率は男性が42・6%、女性で26・4%です。そういう社会の変化も考慮して、活動の仕方を工夫していく必要があります。

○平日だけではなく週末や夜の活動、活動の二部制などが考えられます。

○若い人でも「手伝えることがあれば協力する。」と申し出てくれる予備軍がいます。いつも一緒に行動しなくてもいいと思う。必要な時に応援してくれるだけでも大変助かります。

◇若い会員を増やすには、活動の魅力化が重要だと思います。

以前、解散したクラブに「楽しかった活動を3つ挙げてください」とお願いしましたが挙がりませんでした。

○会員の高齢化に伴って、活動の内容が高齢者向けの穏やかなものになりがちのため、若手の会員には物足りないものになっています。

◇老人クラブの活動を地域でもっと知ってもらうことが必要ですね。

○クラブ内のサークル活動を紹介するお便りを、自治会の回覧板や掲示板を利用していただいています。

○自治会や社会福祉協議会、子ども会など地域との協力が大切です。老人クラブだけでは普及活動や地域活動に限界があります。

○日常的な声掛けが効果的だと思います。

◇最後に、若手の会員を増やすための具体的な戦略は？

○高齢者の表彰だけでなく若手会員の頑張りを、もっと評価する場を設けてほしいです。

○企画段階から考えるのは若手に。高齢者は後方支援で。

○65歳まで働く女性が増えている中で、週末の一日、例えば日曜日に楽しめるコーラスや朗読会など魅力的な活動を検討したいです。

○会長に仕事を集中させない。若手に責任ある仕事を任せることも大切です。

○既存のクラブに加入するので

はなく、若手中心のクラブを新規に立ち上げることもいいと思います。

○子どもから

高齢者まで参加できる地域イベントを企画して、「老人クラブ」が諸団体と連携し、広い視野で地域づくりに貢献していきたいと思います。



*座談会後記

この記録は令和7年11月13日(木) かながわ県民センターで実施した約3時間のハイライトです。なるべく自由な発言となるように、個々の発言者のお名前は記載しておりません。

皆さんの地域でご参考にしていただければ幸いです。

*座談会に先立って実施した「老人クラブ若手アンケートの結果」をホームページに記載しました。

QRコードから

ご覧いただけます。こちらもぜひご覧ください。



厚生労働省ガイドブックについて



★国の動き

令和5年、厚生労働省の事業レビューに「老人クラブ活動」が取り上げられました。国の予算の使い方点検が入ったのです。

令和6年、「高齢者の社会参加及び地域貢献に資する互助組織の推進に関する調査研究」がまとめられ、『地方自治体は老人クラブ活動の意義と課題を知り、協働の在り方についてまとめたガイドブック』が作成されました。

★老人クラブは何をすればいいのか

ガイドブックは「老人クラブ活動」についてよくまとめられています。何が自分たちの課題なのか、市町村行政にサポートしてもらいたいことはどんなことなのか、各クラブで話し合っ

★足柄上ブロック「リーダー研修会」の様子

- ①ガイドブックの説明…県老連職員より、ガイドブックの要点について学ぶ。高齢者自身の生きがいづくり、防犯・防災、社会奉仕の活動を行っているが、その情報の集約不足、見える化に向けた課題が多い。
- ②グループによる情報交換…市町村の行政職員、社会福祉協議会の職員も交えて、「老人クラブ活動に関する振り返りワークシート」を使って話し合った。



【会員の声】

他のクラブでも同じ悩みがあることが分かった

【行政・社協職員の声】

老人クラブが行っている具体的な活動、悩みを初めて知った

ガイドブックは県老連のホームページからダウンロード可能です



地域 活動紹介

ピックアップNEWS 最前線の活動を紹介



地域の和を大切にしている小田原市上府中地区を訪ねて…

◎上府中地区の老人クラブの活動は…

上府中地区も老人クラブの加入者は減少傾向で、60代では働いている人が多く、70代ではまだまだ自分は老人ではないから、老人クラブには入らないという人が多いのですが、今活動している自分たちが楽しんでいる姿を見てもらい、「そういえば地域に楽しそうなところがあったな」と思い加入してもらえればという考えで活動しています。

◎各連合会が仲良し！

高齢者の孤独孤立問題に対しても、高齢者食堂「いただきます」を開催するからとお声をかけ、実際に来ていただいた方々と話をしてお仲間に…。

各連合会がひとつのチームとなって地域を盛り上げ、地域がひとつになって周りの人に目を向け、心にとめることで人の輪が広がり、素敵なまちづくりになっています。

◎お寺でコンサート 来場者200名！

11月23日のミニコンサート会場は、小田原市千代にある蓮華寺です。

このコンサートは、上府中地区社会福祉協議会が主体となり、上府中地区自治連合会、地区民生委員児童委員協議会、上府中老人クラブ連合会、地区のボランティアの皆さんと蓮華寺の住職の結束で行われました。出場者は地域の皆さんです。出場者と来場者のランチは民生委員と地域のボランティアの皆さんが朝早くから集まり作ったおにぎりと豚汁です。



蓮華寺

◎蓮華寺はサードプレイス…

サードプレイスとは、お寺が地域の身近な存在になることです。お寺を地域に開放し、ヨガやダンス、小学生のプログラミング教室など場所を提供して、資格を有意義に生かしてもらっています。

蓮華寺のHPはプログラミング教室の小学生の皆さんが制作しています。



お寺の中での演奏



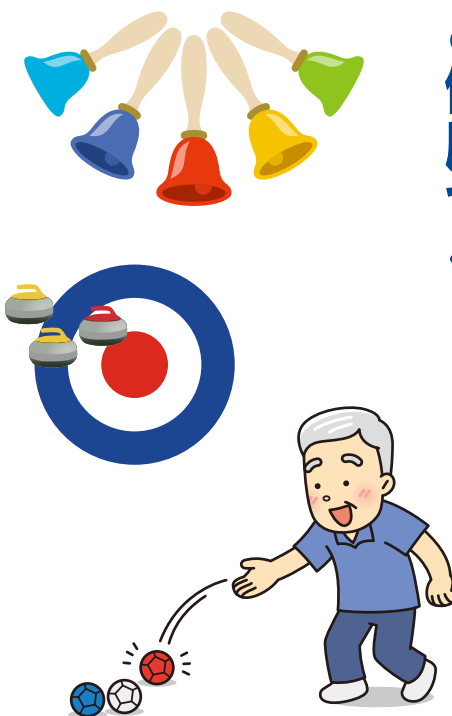
ボランティアランチ作り

地域活動推進員オンライン研修会（8月6日）報告

テーマ：ニュースポーツと健康づくり

グラウンド・ゴルフをはじめさまざまなニュースポーツは、仲間と楽しい時間を過ごし健康維持にもつながっています。

地域の活動紹介とあらためて「ニュースポーツとは」の研修会を行いました。発表は動画で見ることが出来ます。



【事例報告1】

皆で楽しくハンドベル
～フレイル予防の和を作ろう

平塚市老人クラブ連合会
女性部 五味 滋子

https://youtu.be/-_Z3RHArlRg



【事例報告2】

開成町のカーレット活動

開成町老人クラブ連合会
会長 小川 周作

https://youtu.be/g_v3ZD7J4Rg



【事例報告3】

はまゆうクラブよこすか
ボッチャの取組について

横須賀市老人クラブ連合会
体育部 今福 政昭

<https://youtu.be/PBZ1ZeH4VuY>



○講演

だれでも楽しめる
ニュースポーツの活用

NPO法人フレンドリー情報センター
理事 西尾 和久

<https://youtu.be/zszfYDw0bMQ>



いつもありがとうございます！

私たち神奈川県老人クラブ連合会の活動の趣旨にご賛同とご支援を
いただいている賛助会員の皆様をご紹介します。



あさひ国際旅行株式会社

市町村老連の旅行の手配

☎045-730-3381

印刷のことならおまかせください

ポスター・パンフレット
記念誌・各種伝票
封筒・DM 発送代行

イラスト作成
なんでも
ご相談ください

株式会社 あんざい

横浜市港南区下永谷 3-24-29
TEL 045-822-8497
E-mail anzai@p-anzai.jp
http://www.p-anzai.jp



あんちゃん

島原手延そうめん

株式会社イトメン

活動資金づくりの
お手伝いをしています

☎0957-25-7008

長崎県諫早市津久葉町 5-142

お墓 葬儀

改葬 終活

より良いシニアライフの
実現をサポートします。



シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場

株式会社 ニチリョク

☎0120-300-100

株式会社

フューチャーネットワークス

☎045-682-3265

～県老連のホームページ制作～

神奈川県横浜市中区桜木町 1-1-8-2
県民共済プラザビル 9F
<https://www.fnet.ne.jp/>

シニアライフサポート

「腸活セミナー」開催中

* 40分の講習会です

(株)豊受(ハウジュ)

080-6719-6879 (担当：杉本)

想いをつなぐ、広報誌づくりのパートナー




伝えるを、たのしく
つづけるを、たいせつに。

株式会社 博報社関東本社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎(046)280-6001(代)

チラシ・ポスター・記念誌・句集

印刷物のことなら
ニチコミへ
ご相談ください



株式会社 ニチコミ

品川区大井 1-24-5-7F ☎03-5718-3900

山北天空大橋



新東名高速道路の建設に伴い、2025年9月に名称が決定した「山北天空大橋」は山北町清水地区にあり、静岡県との県境に近く、清流で知られる河内川に架かっています。

橋の長さは771m、川面からの高さは125mあって、日本最大級を誇るバランスドアーチ橋です。

山北町では茶の栽培が盛んで、足柄茶として県内各地で販売されており、毎年新茶の収穫期には、真っ白な富士山を背景に、東名高速道路の橋の赤とのコントラストは一幅の絵になります。

近くには、丹沢湖や県立「つづらの公園」道の駅「山北」もあり、四季を通じて楽しむことの多い地域です。ぜひ一度訪ねていただきたい場所です。

道の駅 やまきた 山北
神奈川県足柄上郡山北町湯触317

マイカー

東名高速道路
大井松田IC

約20分

山北天空大橋

道の駅 山北付近から
眺めることができます