

感染症のまん延で、老人クラブ活動も中止や会合の機会を避けなくてはならない状況になっております。そんな中でもできること、役に立つことのご提案。「手作りマスク」をしてみませんか？

マスクの型紙や作り方は色々あります。その中でも初心者用の作り方をご紹介します。手縫いでもミシンでも大丈夫です。



～例えばこんなことで～

- ご自身でつくる・・・同封の型紙、材料で作ってみる（大人用）
- 友人にも勧める・・・型紙などコピーして渡してください
- 少人数でつくる・・・（感染症予防に留意して）
- 女性部活動としてつくる・・・（感染症予防に留意して）
- 老人クラブとしてつくる・・・（感染症予防に留意して）

～作ったものは、どうする？～

- 自分で使う（まずはご自身の健康維持が大事!）
- 友人にプレゼント（マスクがなくて困っている方などへ）
- まとまった数が出来上がったら・・・→高齢者施設に寄付する

学校に寄付する（子供用）

できる範囲で、楽しみながら作ってみませんか？

あなたのマスク作りを教えてください！

コロナウイルスの感染拡大の影響で、“自宅にしよう”という状況が続いています。老人クラブの活動も制限されていることと思います。そんな中でも“できることがあるはず”です。元気なシニア、手芸の好きな方達にご提案してみてください。

「作ってみたよ！」 「友達にあげたよ！」 「友人と取り組んでみたよ！」など、そのお声を「ゆめジャーナル(県老連機関紙7月号)」やホームページでお知らせしようと思っています。

写真やコメントをメールでお寄せください。

例えば・・・こんな感じで・・・

(コメント)

久しぶりにお裁縫をしました。まずは自分用に作って家族用も作る予定です！



※知り合いが作ったよ！

(老人クラブの方)の写真やコメントも同様にお知らせ下さい。

※写真はメールに添付して送信してください。

✉メールの送り先はこちら

matsuda@yumekurabu.or.jp

※お名前と住所もお書きください。



写真やコメントを送っていただいた方には、
ささやかですがお礼を送ります。