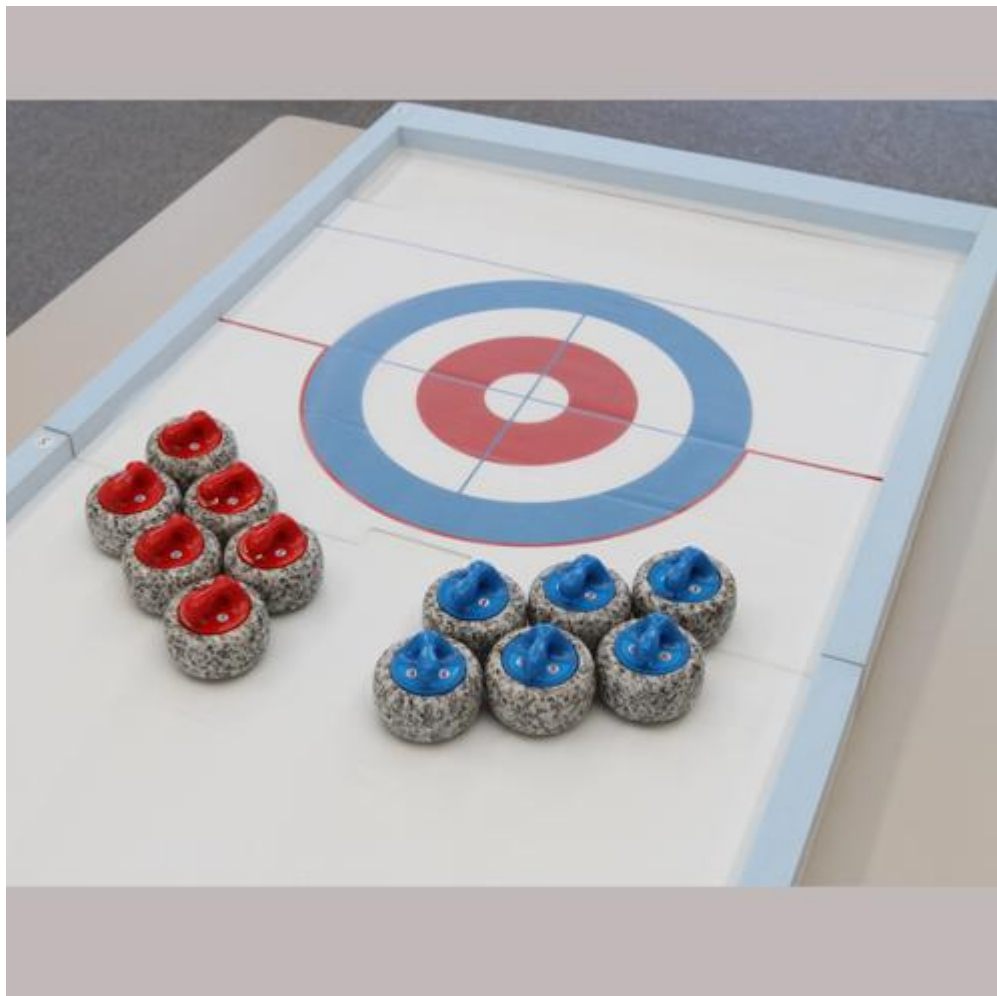


開成町のカーレット 活動

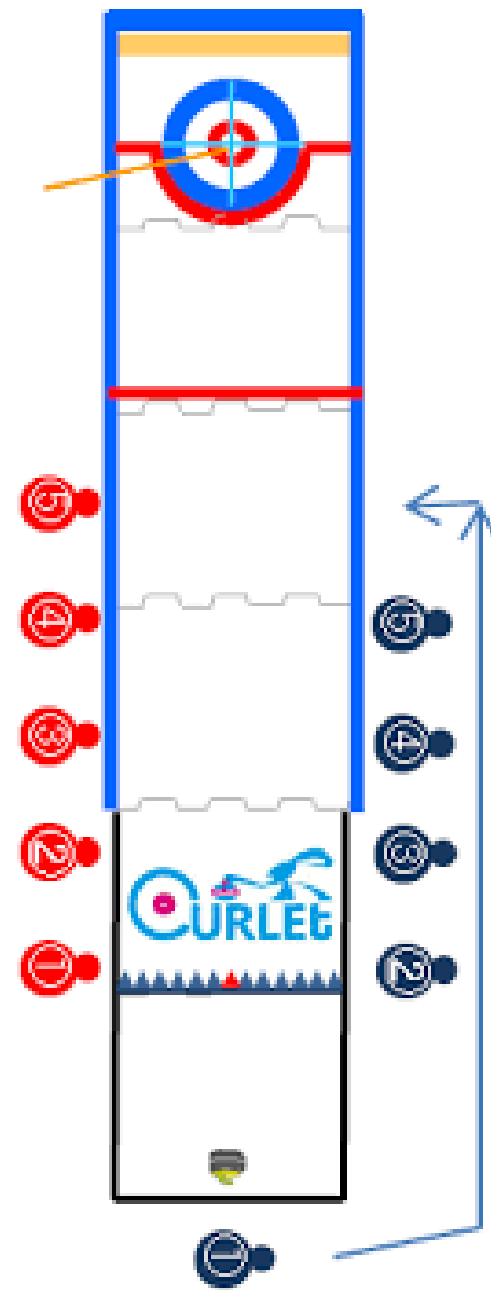
令和7年8月6日 地域活動推進員研修会

事例発表：ゆめクラブ開成

カーレット とは



氷上の『カーリング』をテーブルで行うゲームです。
会議室によくある縦長の机を2本並べて設置でき、手軽に
どこでも行えるよう考案したのが『カーレット』です。



2024足柄上ブ ロックニュー スポーツ交流 会の様子



毎年のニューススポーツ交流会は、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町の老人クラブ会員約80名が集い、開成町社会福祉会館で賑やかに開催しています。

西湘カーレット協会の協力により、用具のレンタル、競技指導をお願いしています。

開成町老連の カーレット

- 用具を2セット購入（貸し出し用）
- 平成26年度～
 - 「カーレット交流大会」
- 令和2年度～
 - 「ゆめクラブ開成の集い」...カーレットで健康・交流をして、その後に親睦会

単位クラブ 「中家村福寿 会」

1. 30年前～：パークゴルフがスタートし
盛況
 - ・近年は高齢化と体力低下の影響が
2. 平成28年～：カーレット練習会（町老連の
カーレット交流大会に向けての練習会としてスタート）
 - ・室内でできる！
 - ・女性に人気
3. 平成30年～：カーレットサロン
 - ・公民館で月1回（約15名くらい）
 - ・競技途中でのもぐもぐタイムも好評！
4. 平成31年：競技研修会を実施
 - ・西湘カーレット協会に依頼

単位クラブ 「中家村福寿 会」 ～つづき～

5. 令和元年：自治会で用具 1 セットを購入
6. 令和 2 年～：おたがいさまねっと中家村との共同参加で実施
 - ・にこにこサロンで月 2 回
 - ・毎回 2 0 名以上の参加者
7. 毎週水曜日はカーレットで居場所づくり
 - ・会員と非会員が参加
8. 自治会が用具 2 セット目を購入

参加者数により、チーム数を決定する。
ペットボトルの蓋に番号を書いて、くじ引きでチーム分け。
1 チーム 3 人～ 6 人
それぞれ優勝を目指して楽しくゲームを行っています！(^^♪