

— 令和7年度担い手養成研修 —

「ゆめクラブ相模原 シニアの ためのスマホ講座」を通じた 地域のつながりづくり

令和8年3月11日
相模原市老人クラブ連合会(ゆめクラブ相模原)

目次

1. ゆめクラブ相模原の概要
2. 研修実施の背景
3. 研修概要
4. 当日の様子
5. 成果と今後の展望

1. ゆめクラブ相模原の概要

設 立 昭和38年12月1日

構 成 21地区老人クラブ連合会
175単位老人クラブ

会 員 数 8,127名
(男性 3,579名、女性 4,548名)

実施事業 芸能大会、スポーツ大会、作品展など

※構成及び会員数は令和7年4月1日時点の数値



⇒芸能大会



⇒スポーツ大会

2. 研修実施の背景

会員はスマホを所有していても、電話だけ利用しているなど、十分に機能を活用できていない。



スマホのLINEを利用して、地域と繋がり、カメラ機能や地図アプリなどを利用して生活を豊かにしたい。



概ね60歳以上の相模原市民を対象にスマホ講座を開催。

3. 研修概要

名 称 「ゆめクラブ相模原 シニアのためのスマホ講座」

講 師 NPO法人シニアネット相模原(4名)

開 催 日 【第1回】令和7年11月10日、19日、25日(非会員向け)
【第2回】令和7年12月11日、17日、23日(会員向け)
【第3回】令和8年1月6日、13日、14日(非会員向け)
※各回定員は12名

会 場 【第1回】おださがプラザ
【第2回】相模台公民館
【第3回】おださがプラザ

担当地区 相模台地区老人クラブ連合会

講座内容

1日目	・電話のかけ方、カメラの使い方、QRコードの読み取り方 ・地図アプリを使おう
2日目	・新しくアプリをインストールしてみよう ・メッセージアプリを使おう
3日目	・マイナポータルの活用方法 ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

4. 当日の様子(おださがプラザ)



- 講師の説明をもとに実際にスマホを使いながら学ぶ。
- 講師だけでなく隣の人とも話しながら操作を行っていた。

4. 当日の様子(相模台公民館)



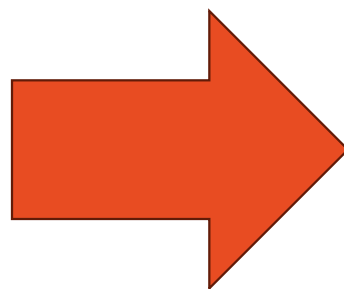
- 相模台地区老人クラブ連合会の会員を対象に開催。
- 90歳以上の会員も参加。

5. 成果と今後の展望

■成果

○スマホについて
学ぶ機会を提供

○参加者同士の
つながりづくり



■展望

◎学んだ知識を
日常で活用

◎地域住民の
つながりの拡充

最後に...

これからも、ゆめクラブ相模原では
地域の担い手として、高齢者福祉の推進に
取り組んでいきます。

ご清聴ありがとうございました！