

地域 をまきこんだ

シニアのための スマホ携帯教室

～就任1年目の新人会長奮戦記～

2026年3月11日 地域支援事業 担い手養成研修 シンポジウム

立野台長寿会（座間市老人クラブ連合会参加クラブ）

ソレイユざま(座間市老人クラブ連合会)

設立	1963(昭和38)年4月
クラブ数	30クラブ
会員数	1,498名、平均年齢83歳
男女比	男性642名、女性856名
主な事業	体育祭、趣味の作品展、演芸大会 健康教室、スポーツ大会、文化大会、 バス旅行、幼老の集い、公園の清掃、 ふれあいサロン、囲碁大会、麻雀大会、他

立野台長寿会

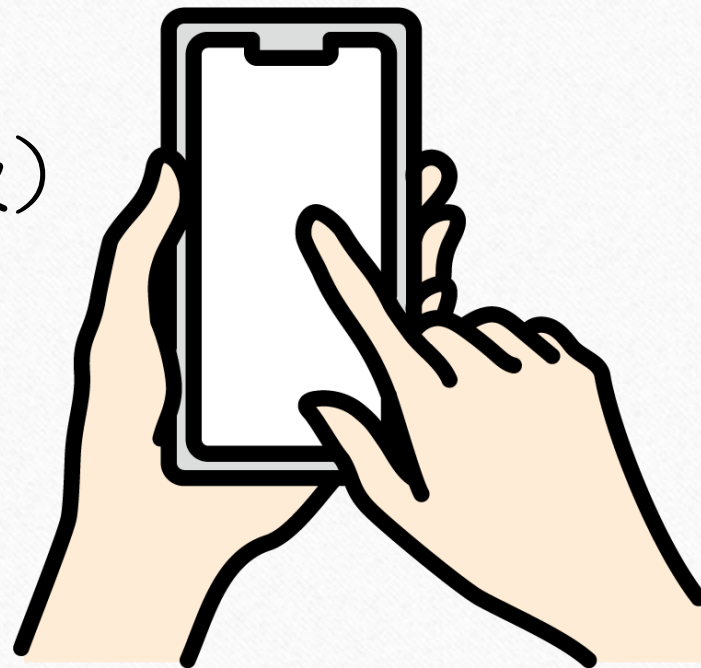
設立	1973（昭和48）年8月8日
会長	塩谷幸彦 2025年度より
会員数	83名、平均年齢81.2歳
男女比	男性33名、女性50名
主な行事	お花見・演芸会・ヨガ教室・スマホ教室、 忘年会、健康ウォーキング、バス見学
主なサークル	カラオケ・合唱・麻雀・白彊術・囲碁

スマホ携帯教室開催まで

- 4月 会長就任
- 5月 立野台長寿会活動の模索
- 6月 実質活動開始
- 7月 スマホ携帯教室企画立案
- 8月 県老連への申請
- 9月 ソレイユざま体育祭への参加
- 10月 講座の詳細検討・関係者打合せ

なぜスマホ携帯教室にしたか

- 会員のニーズ
- 会員への連絡手段（LINEの普及）
- 県老連からのはたらきかけ
- 地域への長寿会PR
- 立野台長寿会への勧誘
- スマホの電話機からの脱却



スマホ携帯教室広報

<会員向け>

立野台長寿会の会員全員にパンフを配布し、サークルを通じ広報

<地域向け>

立野台地区の単位自治会816世帯に回覧及び地区社協経由でPR

立野台長寿会・神奈川県老人クラブ連合会応援
シニアのための

スマホ携帯教室



普段分らないこと・知りたいこと

基本から応用まで使いこなしの方法を教えます

基本操作・アプリの利用・データ管理・トラブル管理

安全とプライバシー保護・シニア向け活用術

SNS・ライン・QRコードなどの使い方

キャッシュレス・電子決済等の活用

(PAYPAY・AUPAY/楽天PAY・d払い等の使い方)

機種に関係なく参加できます

スマホを効果的に利用することにより、日常生活が
便利で快適になります。

第一回：令和7年11月25日（火）9：30-11：30

第二回：令和7年12月 2日（火）9：30-11：30

第三回：令和7年12月 9日（火）9：30-11：30

9：30～11：30 講師：伊勢田さん 他

立野台老人憩いの家

募集人数： 各20人位

参加費用： 無料



不明なことがありましたら下記に電話ください

立野台長寿会 塩谷 電話：090-4614-5930

スマホ携帯教室概要

11月25日、12月2日、12月9日

時間：9:30～11:30

会場：立野台老人憩いの家

講師：伊勢田 良一 氏

協力：ゆめクラブ神奈川



スマホ携帯教室内容

- LINEでお友だちになろう
- LINEで写真を送ろう
- LINEグループを作ろう
- LINEグループに入ろう
- 困りごと
- セキュリティ
- LINEってお金が掛かるの？



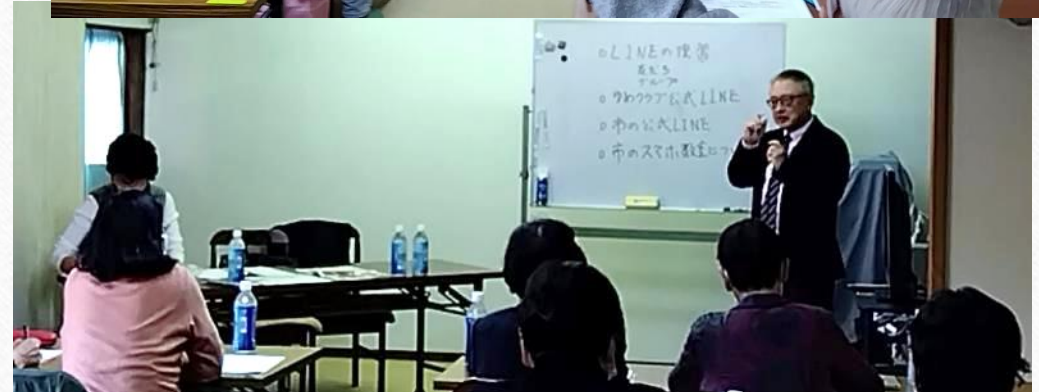
当日の様子

11月25日 参加者16名



当日の様子

12月2日 参加者23名



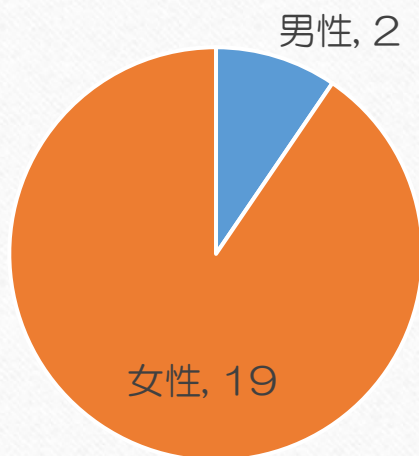
当日の様子

12月9日 参加者19名

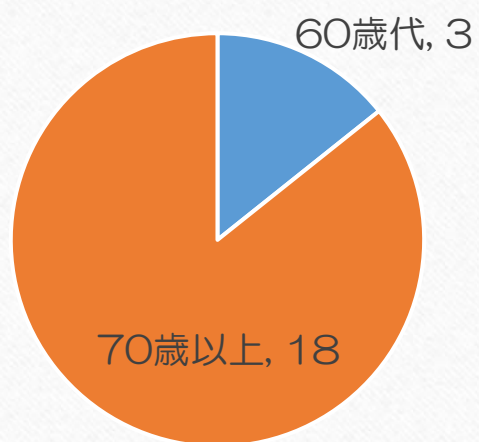


アンケート集計

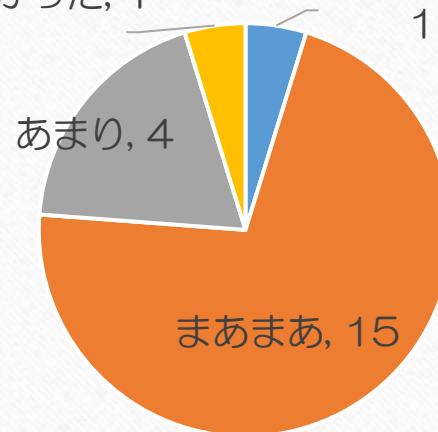
性 別



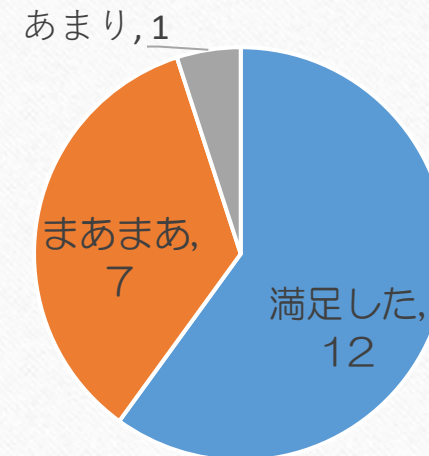
年 齢



理解度
できな
かった, 1
よくできた,
1



満足度



アンケート集計＜率直な感想＞

- 個人指導をしていただき大変助かりました。
- LINEが主でしたのでその他のことも知りたい。
- 90%分からなかったのが50%位になった感じ。
- スマホ教室何回でも開いてもらいたい。
- 1対1の質疑応答が理解しやすい。
- 利用できそうなアプリを教えてもらいたい。

スマホ携帯教室の効果

- 会員に有効な事業を提供できた
- 会員内グループLINEが構築できた（地区社協・市老連
広報部・老人会カラオケ部・立野台長寿会）
- もくろみ通り地域の方を巻き込むことができた
- 地域の方に老人クラブをPRできた（5名入会）
- パソコン教室の開催に繋がっていきそうです
- 自治会内でもLINEでの応答が抵抗なく、
普通になってきている

まとめ

- 再度の開催を希望する人が10人いましたので、内容を検討して 新規計画してみたい
- 新人会長でもソレイユさま、ゆめクラブ神奈川、地域自治会、社協、老人会などの協力で開催できた
- 少数だが、会員への連絡がLINEグループでできるようになり、携帯の突然さがなくなり、便利で、考える時間が持てるようになった
- LINEで写真、議事録などデータを送ることができるようになり、メール以外の伝達手段ができて助かっている

