

もっと人生楽しもう、エンジョイ常盤町ースマホとホームページと小さな助け合いー

茅ヶ崎市老人クラブ連合会 エンジョイ常盤町

1. 老人会であって老人会でない、自分たちが自力でつくった「エンジョイ常盤町」 2022
2. スマホ教室のコツ ⇒ 講義でなくカフェの雰囲気毎月
3. ホームページのコツ ⇒ 広報よりも会の運営に役立った
4. 公的介護未満の小さな困りごと ⇒ 会員同士の助け合いで、これからスタート
5. Zoomは使いこなせず ⇒ 敷居（費用とPC）が高い割には、有難みが少ない

1. 老人会であって老人会でない、自分たちが自力でつくった「エンジョイ常盤町」、理論編

1. 4年前、常盤町自治会役員改選で4～5人の役員がまとまって任期を終えた
⇒常盤町には老人会が無かった⇒自分たちで楽しめる自分たちの組織をつくろう！
2. 我らの年代⇒家族や仕事から離れる⇒自分の時間を自分のためだけに使える
⇒昭和にはなかった「贅沢」
3. 第二のエンジョイ人生⇒下り坂は力を使わなくても進む⇒下り坂を楽しむ！！
4. エンジョイの道二つ ⇒「一人静かに楽しむ」＋「仲間と一緒に過ごす楽しみ」
5. エンジョイの中身
⇒自分自身が楽しむ⇒作って食べて歩いて食べて、おしゃべりに熱中
⇒他人に喜ばれたい⇒余力を出し合って助け合う、高度な見栄は役に立つ
6. デッドクロス課題 ⇒「高齢者のエンジョイ」需要増と反比例するパワーの減退
⇒市内の老人会の現状は＜会長引退＝老人会消滅＞ ⇒維持か消滅かの瀬戸際
⇒会長はじめ「役員の負担＝運営のエネルギー」をできるだけ低く⇒補助具としてのIT
7. 自治会とギブアンドテイク ⇒自治会からは補助金をいただいて我らは自治会活動のお手伝い
⇒お金はあるけれど時間が無い、のが自治会
⇒時間はあるけれどお金がない、のが我ら高齢者

エンジョイの中身、実践編
= 作って食べて歩いて、おしゃべりも



作って食べる コミュニティセンターにて



歩いて食べる 大磯/鎌倉/大船/東京



食べておしゃべり
横浜/沼津



2. スマホ教室のコツ

⇒講義でなくカフェの雰囲気何度でも気兼ねなく同じQ&A

* スマホ教室それ自体が「交流とお困り相談」の場

⇒毎月開催で今まで30回以上

* スマホ教室の中身3つ

・個人のお役立ち⇒キャッシュレス決済⇒ペイペイなどの設定

・お友達づくり ⇒ラインで<おしゃべり>

⇒ラインで<写真自慢=交換と拡散>

* 困りごとのトップがスマホ関連

・信頼できる相談相手いない⇒いい加減な知識では泥沼化の危険

・講座とサロン⇒講師とアシスタントの2人体制

⇒同じことを何度も気兼ねなく聞きたい

⇒気楽だけど頼りになるお仲間としてのアシスタント

* あるレベルに達すると解決のコツが体得できるようになる

⇒まわりの友達に教える⇒専門家/講師より、気楽な頼りになる友

* 葬祭場の利用⇒友引の日は葬儀は休み⇒暦で決まっているのでスケジュールしやすい

⇒交渉によって無料利用可能⇒当初は抵抗感あるがすぐに慣れる



3. ホームページのコツ・・・理論編

- * ホームページは誰のため？ ⇒ 外部への宣伝 + クラブ内部向け
 - ⇒ 会員はわざわざ自分のクラブのホームページを見には行かない
- * クラブに関するあらゆる情報の保管庫 ⇒ 個人の記憶に頼らずに会の運営ができる
 - ・ イベント写真アルバム ⇒ 写真をコンビニでプリントして配布 ⇒ 思い出は財産
 - ・ 広報誌の保管 ⇒ 日誌的歴史的な記録がすべて保存
 - ・ 役員会や総会の記録 ⇒ 名簿、会計、運営、補助金など記録
- * クラブ消滅の大きな要因は、会長の交代で情報が引き継がれないこと
 - ・ 今は多くのクラブで会長個人がクラブの全情報を持っている〈個人経営〉
 - ⇒ クラブ運営に必要な情報は会長 → ホームページ保管へ
 - ・ 自立しているが孤立しないクラブ運営へ
 - ⇒ クラブ間で比較して、いいところ取りが可能
- * ジムドーjimdoが無料/簡単 ⇒ ソフト不要で案内チラシと同じ要領でHP作成
 - ・ ワード使える人なら1日で作成、無料なので何度失敗してもジャンジャン作成
 - ・ 写真10000枚程度は無料版でOK、名簿などはパスワードで保護

3. ホームページのコツ・・・実践編

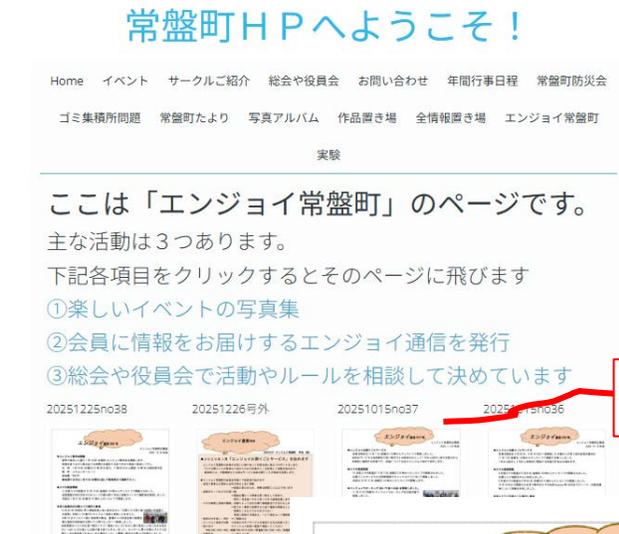
イベント写真アルバム

広報誌

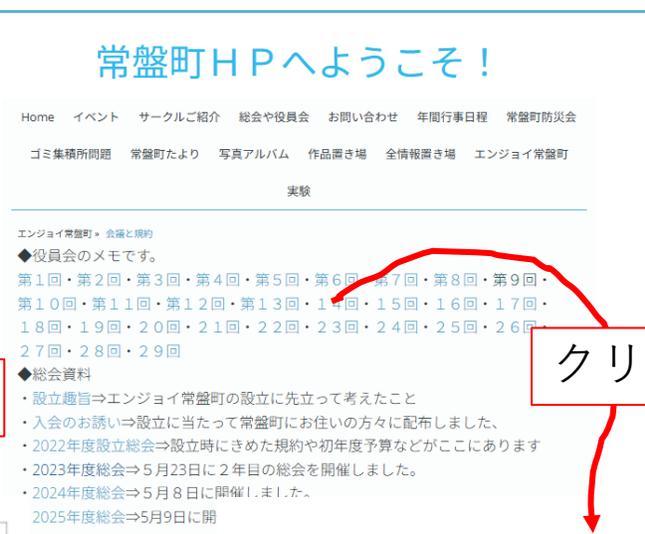
役員会、総会、規約



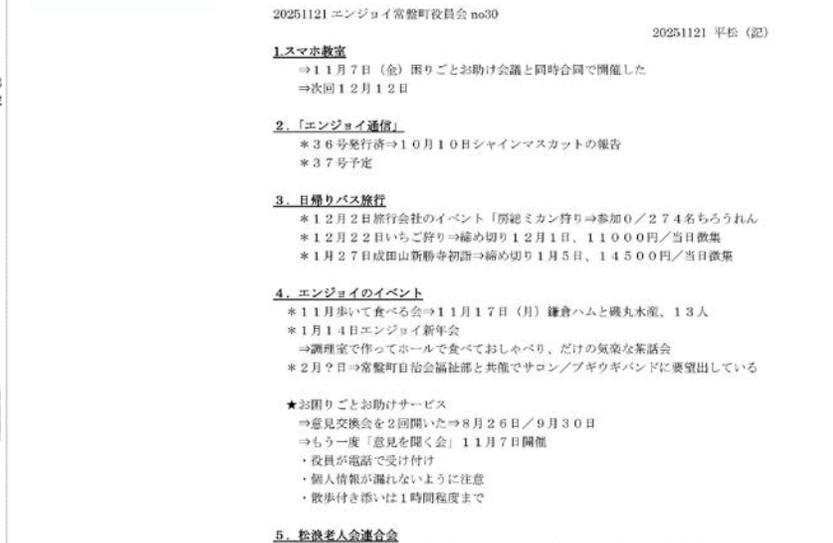
クリック



クリック



クリック



4. お困りごとサービス・・・会員同士の小さな助け合い⇒スタートできるか未知数
⇒1年かかって意見交換して、やっとトライアルに漕ぎ着けた

合意には時間がかかる



エンジョイ通信号外

20251227 エンジョイ常盤町 平松（記）

◆2026年1月「エンジョイお困りごとサービス」を始めます

エンジョイ常盤町の会員がお互いに助け合って日常生活に役立つサポートをしあう「小さな困りごとの解決なら自分たちの力を集めて」を目指して活動を始めます。具体的には、介護保険など公的なサービス未達の困りごとの解決を目指します。

◆エンジョイ常盤町の会員を対象に下記要領で始めます

- ・自宅に業者など見知らぬ方が来るときに同席
⇒確認と安心のため、同席は原則二人以上で行います
- ・近隣のスーパーなどでの買い物
⇒現金を預かって簡単な買い物をします。同行/付き添いでなく買って品物を渡します
- ・小さな修理と点検の相談、内容によってはその場で修理復旧できるかもしれません
⇒買うか/業者に依頼するか迷う程度の簡単なこと
簡単なことかどうか分からない
業者に依頼する場合も、一人で迷わないで相談相手があれば安心
- ・散歩の付き添い、同行 ⇒ご相談の上
- ・エンジョイ会員が対象 ⇒未加入の方でサービスを希望する方は会員になってもらう
- ・受け付け ⇒エンジョイ役員へ電話で相談してください
平松 090-7425-7496/前園 090-6159-0208/原屋敷 080-3200-1455/原屋敷 090-9153-7692
- ・利用料金 ⇒1回300円
- ・ボランティア保険に加入⇒エンジョイ常盤町が費用負担

サービスする側でご参加できる方、と受ける側の参加を希望する方を把握したいので下記をご提出ください。サービスする側でご参加できる方はボランティア保険に加入いただきます。

..... キリトリ

お名前: _____ 電話: _____

下記どちらかに○をお願いします

サービスする側で参加

サービスを受ける側で参加



エンジョイお困りごとサービス

20251107 エンジョイ常盤町 平松（記）

◆9月30日（火）「エンジョイお困りごとサービス」発足会

で出た意見・・・本日はこれをもとに、この続きを考えます

- ◆9月30日山野井、原屋敷夫妻、永石、小沼、野村、佐々木、中東、平松での意見は下記です
 - ・訪問 ⇒二人以上で
 - ・買い物 ⇒建て替えでなく現金預かる、同行/付き添いでなく買ってきて渡
 - ・買い物、歩いてお店に同行⇒やらない
 - ・車での同行 ⇒やらない
 - ・エンジョイ会員だけが対象⇒未加入の方は会員になってもらう
 - ・散歩の付き添い、同行 ⇒やる
 - ・受け付け ⇒コミセン2階で定期的に、例えば毎月第一水曜10～11時など
 - ・利用料金 ⇒1回300円
- とりあえずはスタートして、不具合は修正しつつ、すすめてみたいと思っています

以下はそれまでに提案されていたもの。

「エンジョイ常盤町」では常盤町にお住いの（高齢者）「小さな困りごと（介護保険以前）」のお助け、を始めたいと考えています。

- ・思うように動けない方の日常生活に役立つサポート
⇒常盤町にお住まいの方なら誰でも、公的サポート未達の困りごと何でも
- ・具体的には以下のようなことを考えています
- ① 業者に依頼する場合も、一人で迷わないで相談相手があれば安心
- ② 小さな困りごとなら業者を使わずにエンジョイ会員が解決できるかも
- ③ ショッピング買い物同伴、買い物引き受け⇒コンビニ、スーパー
- ④ 自宅に訪問者が来るときに同席⇒確認と安心のため
- ⑤ エンジョイキッチン⇒コミセン調理室で
- ⑥ 小さな修理と点検⇒買うか、業者に依頼するか、簡単なことはその場で修理復旧
- ⑦ ネットワーク回り⇒業者へ依頼する前段階での確認
- ⑧ 庭木などの簡単な手入れと清掃
- ⑨ 肩もみなど、身体的接触を伴うサービスはやりません

- ◆常盤町自治会内に知らせる
⇒高橋会長に話す⇒自治会定例役員会で案内する⇒常盤町便りに掲載する⇒スタート
- ◆サービスのリクエスト⇒定例日（月1～2回程度）コミカフェで受付窓口/電話で受け付ける
頼まれたら断りにくい⇒受付だけでは決められない
金額は⇒一律300円～500円とするか、どういう価格にするか
- ◆ボランティア保険に加入⇒エンジョイが費用負担



エンジョイ通信号外

エンジョイ常盤町広報誌
2025.08.01

5月の総会で提案した「エンジョイワンコインサービス(100～500円)」に関する意見交流会を8月26日19時コミセン第3会議室で開きます
多くの方のご意見をお聞かせください。

- ◆概要
常盤町にお住いの高齢者（エンジョイ加入/未加入者）を対象に1回100～500円で始めたい。「エンジョイワンコインサービス（仮称）」
⇒思うように動けない方の日常生活に役立つサポート⇒公的サポート未達の困りごと何でも
⇒エンジョイ会員の方がお互いに見える「会員自身の健康維持」と「おたすけ活動」の両立
⇒困りごと解決を
* 業者に依頼する場合も、一人で迷わないで相談相手があれば安心
* 簡単な問題ならエンジョイ会員のお助けで解決するかも

- ◆ボランティア活動保険に加入します
⇒登録費用は@350円⇒20名参加として7000円/年はエンジョイが負担します

- ◆具体例
* ショッピング買い物同伴、買い物引き受け⇒コンビニ、スーパー
* 自宅に訪問者が来るときに同席⇒確認と安心のため
* エンジョイキッチン⇒自分用+サービス1人分
* 小さな修理と点検⇒買うか、業者に依頼するか、その場で修理復旧
* ネット回り⇒業者へ依頼する前段階での確認
* 常盤町内ウォーキング⇒14時～町内健康歩き+コミカフェでお茶自治会への協力
* 汐見台小児童の下校時みまもり
* 困りごと何でも、相談に乗ります

- ◆サービスのリクエスト要望とエンジョイの窓口
* 定例日にコミカフェで受付窓口開く
* 電話で受け付ける

- ◆ご意見お待ちしております
⇒8月26日にお集まりいただけない方は電話でもご意見お聞かせください

5. Zoomは使いこなせず

* 役員会のリモート化を目指したが近所に住んでいるので無用

⇒ 会議 + 会議内容の定着

⇒ コミュニティセンターで会議 + 近所の飲み屋で定着

こちらの方が重要

* 敷居が高い（24000円/年 + PC必要）割には無くても済む

⇒ 資料を提示しての会議/打ち合わせにはzoomは役立つが、

⇒ 用意したけれど導入は未定

ご清聴ありがとうございました

地域の支え合い<老人会>のコツ ⇒ たかが老人会、されど老人会
⇒ 敷居は低く、奥は深く